

## MOZIONE SUL BENESSERE PSICOLOGICO

### IL CONSIGLIO COMUNALE

#### PREMESSO CHE

- L’art. 32 della Costituzione recita che “*La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività*”
- Per l’OMS “*La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità*”
- Pertanto, il benessere psicologico rientra pienamente nel concetto di salute tutelato dall’art. 32 della Costituzione

#### VISTO CHE

- Da due anni il nostro Paese, così come il resto del mondo, sta affrontando la crisi pandemica dovuta al Covid-19, la quale ha comportato e comporta un importante impatto sulla salute psicologica della popolazione, in particolar modo nelle fasce più vulnerabili
- Diverse istituzioni ed associazioni di carattere nazionale denunciano da tempo, già prima dell’emergenza pandemica, l’assenza nel nostro Paese di investimenti strutturali sul fronte della salute mentale e di un’assistenza pubblica diffusa ed efficace: una necessità sempre più stringente in un contesto emergenziale come quello attuale
- L’accesso alle terapie psicologiche e psicoterapeutiche è spesso insostenibile per motivi economici e culturali
- Le iniziative di natura psicologica spesso mancano di adeguata informazione e dunque non raggiungono i settori della società che più avrebbero bisogno di usufruirne
- Da quanto emerge da indagini e ricerche condotte dalla Fondazione Soleterre e dall’Unità di Ricerca sul Trauma dell’Università Cattolica di Milano, dal *Neurological Sciences* e dal Dipartimento di Scienze Biomediche di *Humanitas University*, i dati relativi alla sfera psicologica, emotiva e comportamentale delle persone sono drammaticamente peggiorati dall’inizio della pandemia in tutti i segmenti della popolazione
- Infine, secondo quanto riportato da uno studio pubblicato sulla rivista *The Lancet Psychiatry*, un terzo delle persone che sono state colpite da Covid-19 hanno poi sviluppato problemi neurologici o psichiatrici entro i sei mesi dalla diagnosi. Tra tutti i disturbi neuropsichiatrici il più comune è stato l’ansia, seguita dai disturbi dell’umore.

## CONSIDERATO CHE

- Alla data in cui viene presentata questa mozione, il cosiddetto “bonus psicologo”, proposto da alcuni Senatori tramite un emendamento alla Legge di Bilancio, non ha trovato finanziamento nella stessa.
- Il Consiglio Regionale Lombardo ha approvato all’unanimità la mozione in merito all’inserimento della figura dello psicologo di base, sottolineando così l’importanza della tematica.

## IMPEGNA IL SINDACO E LA GIUNTA

- a farsi portavoce nei confronti del Governo e della Regione per favorire la creazione di un fondo destinato a finanziare un intervento da rivolgere a chi nella necessità non ha la forza economica di sostenerne la spesa; qualora tale fondo dovesse essere approvato, a monitorare l’efficacia con cui i soldi stanziati dal Governo verranno effettivamente spesi nel nostro territorio
- a promuovere campagne di sensibilizzazione volte a sottolineare l’importanza del supporto psicologico come fonte di benessere psicofisico e ad ampliare il dibattito anche nelle sedi opportune per quanto riguarda i servizi di ASST, quali il nostro CPS (centro psico sociale) territoriale di Pioltello
- a valutare, qualora non arrivasse l’impegno da parte del Governo o della Regione, un incremento dell’intervento economico e la valorizzazione delle realtà associative del territorio, delle scuole e dei servizi già attivi, da rivolgere alle fasce della popolazione che necessitano di una maggiore accessibilità al servizio

Gruppo Consiliare Partito Democratico