

Il coniglio che voleva addormentarsi: il nuovo modo di fare addormentare i bambini

Carl-Johan Forssén Ehrlin, Mondadori 2015



Questa è una favola della buonanotte diversa dalle altre. L'ha elaborata uno psicologo svedese mettendo in pratica sofisticate tecniche psicologiche che aiutano il bambino a prendere sonno più in fretta e a dormire meglio. La storia - e il modo in cui il genitore deve leggerla seguendo i consigli dell'autore - induce il bambino a rilassarsi e manda al suo subconscio dei messaggi che gli instillano il bisogno di dormire.

Fate la nanna: il semplice metodo che vi aiuta a risolvere per sempre l'insonnia del vostro bambino

Eduard Estivill, Mandragora 1999



Il fenomeno dell'insonnia, dovuto in parte allo stress della vita quotidiana, è ormai considerato un vero e proprio fenomeno sociale. Recenti ricerche hanno dimostrato che le turbe del sonno derivano principalmente da errate abitudini contratte nei primi anni di vita. Questo libro svela ai genitori le semplici tecniche per raggiungere questo obiettivo.

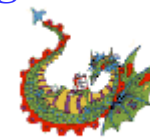
Sala Ragazzi Magolib(e)ro

Mar - Ven
14.00 - 18.00
Sabato
9.00 - 12,30
14.00 - 18.00

Tel. 02-9278299



BIBLIOTECA CIVICA
Sala Ragazzi Magolib(e)ro



NANNE e
SOGNI



Una guida per
Genitori assonnati e
Bambini molto
"svegli"

A letto piccolo mostro!

Mario Ramos, Babalibri 2005



E' sera ed è ora di andare a letto. E come sempre accade, ogni scusa è buona per rimandare quel momento: il bacio alla mamma, il gioco con lo spazzolino da denti, la scelta del libro da leggere, "A letto, piccolo mostro!" diventa il ritornello del papà che non finisce mai di ripetere. Ma alla fine il "piccolo mostro" si prenderà una rivincita.

E' l'ora della nanna nel bosco

Carole Lexa Schaefer, Mondadori 2001



E' ora di dormire, ma i piccoli animali del bosco vogliono continuare a giocare, finché arriva la civetta a leggere la storia della buonanotte.

No, niente nanna!

Stephanie Blake, Babalibri 2010



Simone e il suo fratellino Gaspare hanno costruito una supermega capanna. Quando arriva il momento di addormentarsi, Gaspare si accorge di aver dimenticato la sua copertina nella capanna e senza quella... niente nanna!

Buon viaggio, piccolino!

Beatrice Alemagna, Topipittori 2013



Un bambino si prepara alla partenza. Non sappiamo dove stia per andare. Ma sappiamo che è un posto lontano perché i preparativi sono scrupolosi e sembrano seguire un rituale preciso.

Vado a dormire

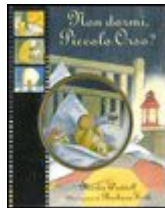
Pippa Goodhart, Editoriale Scienza 2006



Guarda salgo le scale come un canguro! So anche sbottonare il golf da sola e togliermi le scarpe. Ora vado in vasca dove faccio grandi onde e papà mi asciuga facendomi girare come un uccello, metto il pigiama poi mi lavo i denti e finalmente ascolto la storia che mi piace tanto!

Non dormi piccolo orso?

Martin Waddel, Nord-Sud 2005 con cd



Piccolo Orso non riesce a dormire. Il buio gli fa paura anche quando Grande Orso accende la lampada più grossa di tutte. Ma Grande Orso trova un modo molto ingegnoso per rassicurararlo...

TroTro fa la nanna

Benedicte Guettier, Clichy 2015



TroTro è un piccolo asino pieno di energia e di allegria. I bambini si immedesimano facilmente nel personaggio che diventa per loro un eroe positivo.

Tutti a nanna!

Pauline Oud, Il Castello 2014



Un libro sui rituali della nanna. E' l'ora della nanna per i dieci topolini birichini, ma prima bisogna lavarsi i denti, fare la pipì...

Nicola niente nanna

Michael Wright, Nord-Sud 2007



Il buio è arrivato ed è notte. In piedi sul letto è assennato e come tutte le sere va a bussare alla porta dei suoi genitori per dormire con loro. Ma il lettone per tre è troppo stretto, bisogna pensare ad una soluzione diversa...

Storie per la nanna per i più piccini

Usborne 2014



Magiche storie da ascoltare prima di fare la nanna: evocano un mondo meraviglioso popolato da vivaci topini, gufi canterini e simpatici draghi

Mirtillo non vuole fare la nanna

Sara Agostini, Gribaudo 2011



Il gattino è riluttante a stare nel suo lettino: ha sete, gli scappa la pipì, poi deve soffiarsi il naso e alla fine è spaventato perché gli sembra di vedere dei mostri. In realtà si tratta solo del suo mostruoso "disordine" e Mirtillo può mettersi a dormire.

Tutte le filastrocche, le canzoncine e le ninna nanne da filastrocche.it

Gallucci 2012



Questo libro contiene centinaia di filastrocche, canzoncine e ninne nanne recuperate nel repertorio italiano. Un'antologia per andare a spasso nel tempo, nelle regioni e nelle tradizioni e recuperare l'ingenua "felicità" dei giochi di parole fatti "con" e "per" i bambini.