

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO
MENU' ASILO NIDO NO LATTE E DERIVATI-SI PARMIGIANO

Dal 7 gennaio 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T.	Risottino con le erbe Parmigiano Reggiano Fagiolini* Merenda pomeridiana: Pane dorato al forno con olio e.v.	Pastasciuttina al pesto di broccoli Tocchetti di tacchino agli agrumi Purè di zucca no latte Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio+ Crema di borlotti Carote Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Ditalini integrali al pomodoro Halibut* al forno Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Passato di ortaggi con orzo Frittatina semplice senza latte e grana Lattuga Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia
2 ^a S E T T.	Riso all'olio o Polenta di mais Ragù di lenticchie Carotine in umido Merenda pomeridiana: The deteinato+ Torta no latte	Pizza solo con poco pomodoro Parmigiano Reggiano Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Banana	Maccheroncini al pesto delicato (fatto dalla cuoca olio, basilico e aglio) Polpette* di merluzzo Fagiolini* Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Minestrina di ortaggi con farro Bocconcini di pollo dorati al forno Erbe fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pastasciuttina alla crema di zucca Platessa al limone Cavolfiori Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia
3 ^a S E T T.	Risottino allo zafferano Parmigiano Reggiano Broccoli Merenda pomeridiana: Pane dorato al forno con olio e.v.	Ditalini integrali al pomodoro Piselli* Finocchi Merenda pomeridiana: Banana	Polenta Brusci di manzo al pomodoro o Spezzatino Carote al forno Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Orzotto alla zucca Frittatina semplice senza latte e grana Erbe fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pennette alla crema di broccoli Halibut* gratinato Lattuga Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia
4 ^a S E T T.	Pastasciuttina al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini* Merenda pomeridiana: The deteinato+ Torta no latte	Cous-cous Merluzzo* al pomodoro Erbe fresche Merenda pomeridiana: Banana	Pastasciuttina alla crema di cavolfiore Frittatina semplice senza latte e grana Carote Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Crema di sole verdure Arrosto di tacchino Patate al forno Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Riso all'olio Crocchette di ceci Finocchi tagliati sottili Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia

*Alimento surgelato

N.B. Tutti gli alimenti saranno introdotti con gradualità e secondo indicazioni della famiglia e/o del pediatra del bambino. **I formati della pasta saranno adattati alla fascia d'età così come i secondi sminuzzati laddove necessario.** A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà aleo di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo piatto.

Al ogni primo piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ato. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. Utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio.

Le grammature rispettano le linee guida "Pappa al nido"

ALIMENTI BIOLOGICI PRESENTI AL NIDO: latte fresco, gelato, gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, uovo, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelati, broccoli surgelati, carote surgelate, erbe surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, mozzarella, ricotta, crescenza, robiola, caciotta, legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, crackers, fette biscottate, biscotti, impasto pizza, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine. CARNE AVICOLA è di provenienza nazionale- biologica. La carne di manzo è certificata di razza piemontese. *LA VERDURA è nazionale di categoria 1°. Platessa e merluzzo utilizzato MSC. "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista della presente Società".

