

ANNO SCOLASTICO 2019/2020- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado  
in vigore da 08/01/20 - **DIETA PER CELIACHIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Gnocchi celiaco al pomodoro* Mozzarella Finocchi crudi	Risotto alla parmigiana Polpette di lonza e tacchino alla pizzaiola Spinaci stufati <b>Primaria Manzoni: Pizza celiaco</b>	Pasta celiaco agli aromi Fagioli senza glutine all'uccelletto e carote Barretta di cioccolato del prontuario <b>Secondaria Moro-Cdd: Pizza celiaco</b>	Crema di verdura con riso Cosce di pollo arrosto (Scaloppina con farina celiaco per scuole infanzia) Fagiolini all'olio	Pasta celiaco al pesto Merluzzo impanato con pangrattato celiaco Insalata verde
2a settimana	Pasta celiaco al ragù di manzo Insalata verde e mais Spremuta d'arancia <b>Dolce no glutine per comple-mese Infanzia Buonarroti</b>	Finocchi in pinzimonio Purè di patate Platessa impanata con pangrattato celiaco <b>Primaria Don Milani: Pizza celiaco</b>	Risotto allo zafferano Hamburger di legumi senza glutine+ ketchup prodotto dalla cucina diete Fagiolini <b>Dolce no glutine per comple-mese Primaria Mosè Biachi</b>	Crema di verdure con pastina senza glutine Cotoletta di tacchino con pangrattato celiaco Carote julienne <b>Dolce no glutine per comple-mese Infanzia Dante e Lazzati</b>	Riso e prezzemolo in brodo Frittata con patate Broccoletti <b>Infanzia Dante e Lazzati: Pizza celiaco</b>
3a settimana	Pasta celiaco al pesto ligure fatto dalla cucina diete Robiola Erbette <b>Dolce no glutine per comple-mese Primaria Martini</b>	Sgombro Fagiolini e patate Riso al pomodoro <b>Infanzia Buonarroti-Don Milani: Pizza celiaco</b> <b>Dolce no glutine per comple-mese Primaria Manzoni</b>	Bruscit di vitellone con verdure e polenta di mais (con carne di razza piemontese) <b>Dolce no glutine per comple-mese Infanzia Don Milani</b>	Passato di verdura con riso Cosce di pollo arrosto (Scaloppina con farina celiaco per scuole infanzia) Cavolfiori	Pasta celiaco al pomodoro Lenticchie senza glutine e carote in umido Budino senza glutine
4a settimana	Cannelloni di magro celiaci Bocconcino di parmigiano Finocchi gratinati con pangrattato celiaco <b>Dolce no glutine per comple-mese Primaria Don Milani</b>	Insalata verde mais e olive Lasagne celiaco al ragù di manzo	Carote in pinzimonio Crema di patate e zucca Scaloppina di tacchino con farina celiaco <b>Primaria Mosè Bianchi: Pizza celiaco</b>	Riso all'olio extra vergine Uovo sodo/Frittata semplice per l'infanzia Cavolfiori <b>Secondaria Moro-Cdd: Pizza celiaco</b>	Pasta celiaco al pomodoro e basilico Halibut impanato con pangrattato celiaco Erbette <b>Primaria Martini: Pizza celiaco</b>

**N.B. VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO.**

