

DOCUMENTARI PER BALLARE

Lezioni di danza classica in video

Danza con me. una guida al balletto passo dopo passo



IN ALTRE BIBLIOTECHE:

Corso di danza del ventre

Lezioni di tango

Corso di ballo latinoamericano : merengue e bachata

Corso di salsa

Corso pratico di ballo passo a passo : 33 DVD

[Valzer Viennese. Salsa. Rock. Merengue. Tango argentino. Cha cha cha. Samba. Paso Doble. Bachata. Rumba. Bolero. Cumbia. Swing. Sivigliana. Lambada. Fox Trot. Son. Tango europeo. Twist. Valzer Inglese. Mambo. Quick Step. Milonga]



FILM PER BALLARE

SUL DIVANO



Billy Elliot. Stephen Daldry

Burlesque. Steven Antin

The Company. Robert Altman

Dirty Dancing. Emile Ardolino

John Badham. La febbre del sabato sera

Flashdance. Adrian Lyne

Footloose. Herbert Ross

Grease. Randal Kleiser

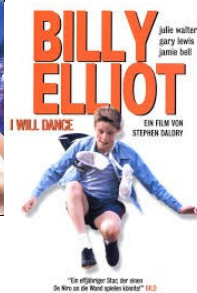
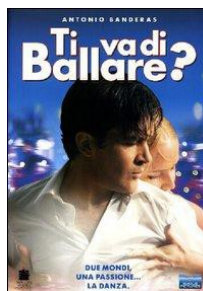
Honey. Billie Woodruff

Saranno Famosi. Alan Parker

Save the last dance. Thomas Carter

Step Up 2. Jon M. Chu

Ti va di ballare?. Liz Friedland



IN FORMA CON IL FITNESS. IL BALLO E IL DIVANO!

Documentari, film e cd per mantenersi in forma



BIBLIOTECA CIVICA

"LINO PENATI"

DOCUMENTARI PER IL FITNESS

In forma con lo yoga : una selezione degli esercizi più semplici ed efficaci. adatti a tutti



Addominali di base for dummies

Difesa personale per la donna

Difesa personale : tecniche accessibili a tutti

IN ALTRE BIBLIOTECHE :

In forma in 15 minuti for dummies

Hatha Yoga : esercizi facili per tutti

Yoga : corso base : for dummies

Corso completo di yoga

Corso di yoga

Il mio yoga quotidiano

Peaceful yoga : for your health and relax

Yoga per la schiena: per prevenire e combattere il disturbo moderno più diffuso

I love pilates

Pilates for dummies

Corso di pilates

Pilates workout : un corso completo per tonificare i muscoli e migliorare la flessibilità

In forma con i pesi for dummies

Stretching mattina e sera

Antistress stretching

Esercizi bruciagrassi for dummies

Body forming : la ginnastica aerobica che tonifica il corpo e modella le forme

CD PER IL FITNESS

Black Eyed Peas. Elephunk

Jennifer Lopez. Jlo

Jennifer Lopez. Dance
again...the hits



IN ALTRE BIBLIOTECHE:

Pure... Fitness: 4 CDS of the greatest music to help you get fit

The special hits selection of pilates

Yoga and meditation : soothing music to calm the mind and relax the body - 3 CD

Natural healing : music to recover your body and mind

Musik für pilates

Total fitness pro : 2 CD

Sean Paul. The Trinity



CD PER BALLARE

Shakira. Laundry service

Gotan Project. Lunatico

Gotan Project. Tango 3.0

Astor Piazzolla e il suo quintetto di Tango

Gipsy Kings. Greatest Hits

Paco Pena. Fabulous flamenco!

Guadalquivir. España: guitare flamenca

Elvis Presley. The king



IN ALTRE BIBLIOTECHE:

Perez Prado. Mambo King

Alabina. Sahara

Rock around the clock

Bara bara e I balli di gruppo

I love bachata 2012

Bachata de amor v. 4

30 Merengue pegaditos 2009 y 2010

Latin Dance Party

Strictly Salsa

Now carnival latin

100% salsa

Salsa classica

Congas y rumbas

Sambe rumba cha cha cha

Charleston