

## MENU' ESTIVO

## Scuole infanzia, primarie e secondarie di 1° grado statali – C.D.D. e C.R.D. – personale scolastico ed educativo; pasti a domicilio

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Risotto alla rucola Prosciutto cotto (crudo a turnazione) Bresaola o prosciutto cotto (materne) Pomodori Pizza e contorno menù primaria Don Milani e infanzia Dante Pasti domicilio: prosciutto cotto	Tortellini agli aromi Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio extravergine Pizza e contorno menù primaria Manzoni	Lasagne al ragù di lonza Insalata arcobaleno (carote – zucchine-insalata)  Pasti domicilio: salame	Pasta alla siciliana Provola dolce e Primosale Carote alla julienne con olio e limone fresco CDD:melanzane e/o zucchine trifolate	Crema di verdure con crostini Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate CDD:minestra con riso o insalata di riso
2a S E T T.	Risotto alle zucchine fresche e basilico Insalata caprese (pomodori – origano e mozzarella) Pizza e contorno menù media Italia CCD e infanzia Dante	Pastina in brodo Scaloppine di pollo Verdure al vapore	Pasta all'olio extravergine e grana Arrosto di vitello Insalata verde	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al grana e prosciutto Pinzimonio di verdure CDD:verdure cotte Pasti domicilio: verdura cotta	Pasta al pomodoro Sformato di tonno Insalata mista
3a S E TT.	Pasta alla mediterranea (zucchine,melanzane e carote) Bresaola olio e limone Carote alla julienne con olio e limone fresco Pizza e contorno menù infanzia don Milani, Dante e Nidi	Riso al grana Bastoncini di totano Zucchine fresche e carote al basilico	Pinzimonio di verdure Pasta pasticciata (ragù di lonza e besciamella) CDD:mix verdure cotte  Pasti domicilio: salame e verdure cotte	Crema di piselli e lattuga con crostini Formaggio fresco Patate al forno CDD:minestra con pasta o insalata di pasta	Pasta aglio e olio Rollè freddo di tacchino Pomodori
4a S E T T.	Pasta al tonno Insalata caprese (pomodori – origano e mozzarella bio) Pizza e contorno menù media A. Moro	Pasta con ragù vegetale Polpette di vitellone Carote crude	Riso e prezzemolo(con olio e grana per le medie) Platessa alla fiorentina Insalata verde CDD: o insalata di riso	Tortellini di magro agli aromi Frittata al grana e prosciutto Patate prezzemolate in insalata	Pasta con pomodoro e piselli Scaloppe di pollo(materne e CDD) Pollo arrosto(primarie/medie) Insalata mista
5a S E T T.	Pasta all'olio Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini Pizza e contorno menù Primaria Mose' Bianchi e CDD	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di tacchino Insalata verde	Pasta alle zucchine Formaggio Fresco Pomodori	Risotto allo zafferano Crema di latte con riso(infanzia) Prosciutto cotto Piselli	Pasta al pesto Fettina di lonza Pinzimonio di verdure CDD:pinzimonio cotto Pasti domicilio: verdura cotta
6a S E T T.	Tortelli di magro burro e salvia Frittata con patate Uovo sodo (secondarie) Carote julienne Pizza e contorno menù Infanzia Buonarroti	Risotto agli aromi Petto di pollo(infanzia e CDD) Cosce di pollo(primarie e medie) Spinaci al forno	Pasta al ragù di vitellone Mozzarella (1/2 porzione) Pomodori	Crema di carote e ortaggi,con crostini Naggets Mais e lattuga CDD:minestra con riso o insalata di riso	(Medie e pasti domicilio) Insalata di pasta 1/2 razione di formaggio fresco Carote al basilico (Infanzia/primarie)Pasta in bianco Formaggio fresco Carote al basilico CDD:melanzane e/o zucchine trifolate

## MENU' INVERNALE

### Scuole infanzia, primarie e secondarie di 1° grado statali – C.D.D. e C.R.D. – personale scolastico ed educativo; pasti a domicilio

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Pasta al ragù di vitellone Mozzarella (½ porzione) o prosciutto cotto (½ razione) Fagiolini	Risotto al grana Tortino di tonno Carote alla julienne con olio e limone fresco <u>Pizza e contorno menù</u> (Primaria Manzoni)	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino Purè	Pasta al pesto Formaggi misti (Provola Dolce e Primosale) Zucca trifolata	Pasta al ragù vegetale Polpette di lonza alla pizzaiola Insalata verde <u>Pizza e contorno</u> <u>menù</u> (Primaria Mosè Bianchi)
2a S E T T.	Gnocchetti sardi con pomodoro e ricotta Frittata al grana e prosciutto Finocchi <u>Pizza e contorno menù</u> (Cdd e Infanzia Don Milani)	Risotto allo zafferano Petto di pollo(Infanzia e CDD)/Pollo Arrostato (Primaria e Secondaria di 1° grado) Piselli alla salvia	Verdure miste crude in insalata  Lasagne al ragù di lonza  Pasti domicilio:affettato	Crema di piselli con crostini Mozzarella Patate forno  CDD:crema con riso	Pasta alla amatriciana Cuoricini di merluzzo gratinati Carote julienne con olio e limone
3a S E T T.	Pasta al pesto Prosciutto cotto e formaggio (Provolone) Insalata e mais <u>Pizza e contorno menù</u> (Nido e Infanzia Buonarroti)	Riso al prezzemolo Naggets di pesce Purè	Polenta e bruscitt (Infanzia)/Brasato di vitellone con polenta (Dante + Primaria e secondaria di 1° grado) Gelato  Pasti domicilio:verdura cotta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Spinaci all'olio	Raviolini in brodo Bocconcini di tacchino(Infanzia)/Spiedini di tacchino agli aromi(Primaria e Secondaria di 1° grado) Zucca gratinata
4a S E T T.	Risotto ai porri Frittata al grana Insalata mista (carote ed insalata) <u>Pizza e contorno menù</u> (Infanzia Dante e Media Unità d'Italia)	Pasta aglio e olio Cotoletta di pollo Verdure arcobaleno (carote – cavolfiori e broccoletti)	Tortellini agli aromi Patate arrosto con ½ razione di prosciutto cotto	Pasta al pomodoro e broccoletti Bastoncini di merluzzo Insalata verde	Stracciatella in brodo vegetale Cubetti di grana Verdure stufate
5a S E T T.	Pasta con zucchine e basilico Bresaola olio e limone Fagiolini <u>Pizza e contorno menù</u> (Infanzia Dante ,Primaria don Milani e CDD)	Pasta al tonno e pomodoro Platessa impanata Insalata verde	Risotto al grana Arrostato di lonza Carote al forno	Crema di legumi con crostini Formaggio spalmabile o mozzarella biologica Purè CDD:crema con pasta	Penne con pomodoro e lenticchie Polpette di vitellone Insalata mista (finocchi,carote,insalata)
6a S E T T.	Pasta con speck Cubetti di grana Insalata e noci <u>Pizza e contorno menù</u> (Infanzia Dante e Secondaria don Milani)	Rigatoni con pomodoro e broccoletti Petto di pollo (Infanzia e CDD) Pollo arrosto(Primarie-medie) Verdure gratinate	Risotto con la zucca Arrostato di vitello Spinaci gratinati	Pasta e fagioli Patate arrosto con ½ razione di prosciutto cotto	Penne olio e grana Bastoncini di pesce Carote alla julienne con olio e limone fresco