

ASILO NIDO

Alimenti	Grammature 6 – 12 mesi	Alimenti	Grammature 12 – 24 mesi	Alimenti	Grammature 24 – 36 mesi
Pasta e riso semolino, creme di riso – avena – tapioca – ecc.	gr 30	Pasta e riso semolino, orzo, farina di mais.	gr 40	Pasta e riso semolino, orzo, farina di mais.	gr 50
Pane – fette biscottate	gr 20	Pane – fette biscottate	gr 30	Pane – fette biscottate	gr 30
Carne vitellone, pollame, suino, ovini, equini, coniglio.	gr 40	Carne vitellone, pollame, suino, ovini, equini, coniglio.	gr 50	Carne vitellone, pollame, suino, ovini, equini, coniglio.	gr 50
Pesce sogliola, platessa, filetto di nasello, merluzzo.	gr 60	Pesce sogliola, platessa, filetto di nasello, merluzzo, salmone.	gr 70	Pesce: sogliola, platessa, filetto di nasello,merluzzo, salmone.	gr 70
Uova	n° 1	Uova	n° 1	Uova	n° 1
Formaggio e ricotta fresca di vacca	gr 30	Formaggio e ricotta fresca di vacca	gr 40	Formaggio e ricotta fresca di vacca	gr 40
Legumi freschi secchi	gr 60 gr 20	Legumi freschi secchi	gr 70 gr 30	Legumi freschi secchi	gr 70 gr 30
Verdura patate – zucchine - carote	gr 80	Verdura fresca di stagione - surgelata	gr 100	Verdura Fresca di stagione - surgelata	gr 150
Frutta fresca di stagione	gr 80	Frutta fresca di stagione	gr 100	Frutta fresca di stagione	gr 150
Parmigiano reggiano	gr 5	Parmigiano reggiano	gr 8	Parmigiano reggiano	gr 10
Olio extravergine di oliva	gr 5 – 10	Olio extravergine di oliva	gr 8 – 10	Olio extravergine di oliva	gr 10

N.B. Le grammature si riferiscono sempre agli alimenti crudi ed al netto degli scarti.