

**ALLEGATO 11 DIETE ETICO RELIGIOSE - COMUNE DI CERNUSCO – Scuole infanzia, primarie e secondarie di 1° grado statali – C.D.D. e C.R.D. - adulti**

**DIETA INVERNALE PRIVA DI MAIALE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Pasta al ragù di vitellone Mozzarella (½ porzione) Fagiolini	Risotto al grana Tortino di tonno Carote alla julienne con olio e limone fresco <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>(Primaria Manzoni)</b>	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino Purè	Pasta al pesto Formaggi misti (Provola Dolce e Primosale) Zucca trifolata	Pasta al ragù vegetale Hamburger di manzo Insalata verde <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>(Primaria Mosè Bianchi)</b>
2a S E T T.	Gnocchetti sardi con pomodoro e ricotta Frittata al grana Finocchi <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>( Cdd e Infanzia Don Milani)</b>	Risotto allo zafferano Petto di pollo(Infanzia e CDD)/Pollo Arrosto (Primaria e Secondaria di 1° grado) Piselli alla salvia	Verdure miste crude in insalata Pasta al ragù di manzo <b>Pasti domicilio:</b> affettato	Crema di piselli con crostini Mozzarella Patate forno <b>CDD:</b> crema con riso	Pasta al pomodoro Cuoricini di merluzzo gratinati Carote julienne con olio e limone
3a S E T T.	Pasta al pesto formaggio (Provolone) Insalata e mais <b><u>Pizza e contorno menù (Nido e Infanzia Buonarroti)</u></b>	Riso al prezzemolo Naggets di pesce Purè	Polenta e bruscitt (Infanzia)/ Brasato di vitellone con polenta (Dante + Primaria e secondaria di 1° grado) Gelato <b>Pasti domic.:</b> verdura cotta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Spinaci all'olio	Ravioli di magro Bocconcini di tacchino(Infanzia)/Spiedini di tacchino agli aromi(Primaria e Secondaria di 1° grado) Zucca gratinata
4a S E T T.	Risotto ai porri Frittata al grana Insalata mista (carote ed insalata) <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante e Secondaria P.zza Unità d'Italia)</u></b>	Pasta aglio e olio Cotoletta di pollo Verdure arcobaleno (carote – cavolfiori e broccoli)	Tortelloni di magro all'olio e grana Patate arrosto Verdure miste	Pasta al pomodoro e broccoli Bastoncini di merluzzo Insalata verde	Stracciatella in brodo vegetale Cubetti di grana Verdure stufate
5a S E T T.	Pasta con zucchine e basilico Bresaola olio e limone Fagiolini <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante ,Primaria don Milani e CDD)</u></b>	Pasta al tonno e pomodoro Platessa impanata Insalata verde	Risotto al grana Frittata con verdure Carote al forno	Crema di legumi con crostini Formaggio spalmabile o mozzarella biologica Purè <b>CDD:</b> crema con pasta	Penne con pomodoro e lenticchie Polpette di vitellone Insalata mista (finocchi, carote, insalata)
6a S E T T.	Pasta all'olio e.v. e grana Cubetti di grana Insalata e noci <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante e Secondaria don Milani)</u></b>	Rigatoni con pomodoro e broccoli Petto di pollo(Sc.materna e CDD) Pollo arrosto(Sc.elementar.- medie) Verdure gratinate	Risotto con la zucca Arrosto di vitello Spinaci gratinati	Pasta e fagioli Patate arrosto con ½ razione di mozzarella o crescenza	Penne olio e grana Bastoncini di pesce Carote alla julienne con olio e limone fresco

**DIETA INVERNALE PRIVA DI CARNE DI MAIALE, BOVINA, AVICOLA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini	Risotto al grana Tortino di tonno Carote alla julienne con olio e limone fresco <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>(Primaria Manzoni)</b>	Pastina in brodo vegetale Frittata di verdure Purè	Pasta al pesto Formaggi misti (Provola Dolce e Primosale) Zucca trifolata	Pasta al ragù vegetale Filetto di platessa al forno Insalata verde <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>(Primaria Mosè Bianchi)</b>
2a S E T T.	Gnocchetti sardi con pomodoro e ricotta Frittata solo al grana Finocchi <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>( Cdd e Infanzia Don Milani)</b>	Risotto allo zafferano Misto verdure Piselli alla salvia yogurt	Verdure miste crude in insalata  Pasta al tonno  <b>ANZIANI:</b> affettato	Crema di piselli con crostini Mozzarella Patate forno  <b>CDD:</b> crema con riso	Pasta al pomodoro Cuoricini di merluzzo gratinati Carote julienne con olio e limone
3a S E T T.	Pasta al pesto formaggio (Provolone) Insalata e mais <b><u>Pizza e contorno menù (Nido e Infanzia Buonarroti)</u></b>	Riso al prezzemolo Naggets di pesce Purè	Polenta e formaggio Verdure miste Gelato  <b>ANZIANI:</b> verdura cotta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Spinaci all'olio	Ravioli di magro Frittata di verdure Zucca gratinata
4a S E T T.	Risotto ai porri Frittata al grana Insalata mista (carote ed insalata) <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante e Secondaria P.zza Unità d'Italia)</u></b>	Pasta aglio e olio Filetto di halibut al forno Verdure arcobaleno (carote – cavolfiori e broccoletti)	Tortelloni di magro all'olio e grana Patate arrosto Verdure miste	Pasta al pomodoro e broccoletti Bastoncini di merluzzo Insalata verde	Stracciatella in brodo vegetale Cubetti di grana Verdure stufate
5a S E T T.	Pasta con zucchine e basilico Asiago o provola dolce Fagiolini <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante ,Primaria don Milani e CDD)</u></b>	Pasta al tonno e pomodoro Platessa impanata Insalata verde	Risotto al grana Frittata con verdure Carote al forno	Crema di legumi con crostini Formaggio spalmabile o mozzarella biologica Purè <b>CDD:</b> crema con pasta	Penne con pomodoro e lenticchie Insalata mista (finocchi,carote,insalata) yogurt
6a S E T T.	Pasta all'olio e.v. e grana Cubetti di grana Insalata e noci <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante e Secondaria don Milani)</u></b>	Rigatoni con pomodoro e broccoletti Frittata con verdure Verdure gratinate	Risotto con la zucca Filetto di halibut al forno Spinaci gratinati	Pasta e fagioli Patate arrosto con ½ razione di mozzarella o crescenza	Penne olio e grana Bastoncini di pesce Carote alla julienne con olio e limone fresco

**DIETA INVERNALE PRIVA DI CARNE DI MAIALE, BOVINA, AVICOLA E PESCE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini	Risotto al grana FALAFEN Carote alla julienne con olio e limone fresco <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>(Primaria Manzoni)</b>	Pastina in brodo vegetale Frittata di verdure Purè	Pasta al pesto Formaggi misti (Provola Dolce e Primosale) Zucca trifolata	Pasta al ragù vegetale Uova sode Insalata verde <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>(Primaria Mosè Bianchi)</b>
2a S E T T.	Gnocchetti sardi con pomodoro e ricotta Frittata solo al grana Finocchi <b><u>Pizza e contorno menu'</u></b> <b>( Cdd e Infanzia Don Milani)</b>	Risotto allo zafferano Misto verdure Piselli alla salvia yogurt	Tortelloni di magro Verdure miste crude in insalata Budino	Crema di piselli con crostini Mozzarella Patate forno  <b>CDD:</b> crema con riso	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote julienne con olio e limone
3a S E T T.	Pasta al pesto formaggio (Provolone) Insalata e mais <b><u>Pizza e contorno menù (Nido e Infanzia Buonarroti)</u></b>	Riso al prezzemolo Frittata di verdure Purè	Polenta e formaggio Verdure miste Gelato  <b>ANZIANI:</b> verdura cotta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Spinaci all'olio	Ravioli di magro Frittata di verdure Zucca gratinata
4a S E T T.	Risotto ai porri Frittata al grana Insalata mista (carote ed insalata) <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante e Secondaria P.zza Unità d'Italia)</u></b>	Pasta aglio e olio FALAFEN Verdure arcobaleno (carote – cavolfiori e broccoletti)	Tortelloni di magro all'olio e grana Patate arrosto Verdure miste	Pasta al pomodoro e broccoletti Piselli al pomodoro Insalata verde	Stracciatella in brodo vegetale Cubetti di grana Verdutine stufate
5a S E T T.	Pasta con zucchine e basilico Asiago o provola dolce Fagiolini <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante ,Primaria don Milani e CDD)</u></b>	Pasta pomodoro Lenticchie in umido Insalata verde	Risotto al grana Frittata con verdure Carote al forno	Crema di legumi con crostini Formaggio spalmabile o mozzarella biologica Purè <b>CDD:</b> crema con pasta	Penne con pomodoro e lenticchie Insalata mista (finocchi,carote,insalata) yogurt
6a S E T T.	Pasta al l'olio e.v. e grana Cubetti di grana Insalata e noci <b><u>Pizza e contorno menù (Infanzia Dante e Secondaria don Milani)</u></b>	Rigatoni con pomodoro e broccoletti Frittata con verdure Verdutine gratinate	Risotto con la zucca FALAFEN Spinaci gratinati	Pasta e fagioli Patate arrosto con ½ razione di mozzarella o crescenza	Penne olio e grana Piselli al pomodoro Carote alla julienne con olio e limone fresco budino

**DIETA ESTIVA PRIVA DI MAIALE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Risotto alla rucola Bresaola Pomodri <b>Pizza e contorno menù ele. Don.Milani e mat.Dante</b>	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio extravergine <b>Pizza e contorno menù Ele. Manzoni</b>	Pasta al ragù di manzo Insalata arcobaleno (carote - zucchine-insalata)	Pasta pomodoro e basilico Provola dolce e Primosale Carote alla julienne con olio e limone fresco	Crema di verdure con crostini Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate
2a S E T T.	Risotto alle zucchine fresche e basilico Insalata caprese (pomodori – origano e mozzarella) <b>Pizza e contorno menù media Italia e mat.Dante</b>	Pastina in brodo Scaloppine di pollo Verdure al vapore	Pasta all'olio extravergine e grana Arrostato di vitello Insalata verde	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al grana Pinzimonio di verdure	Pasta al pomodoro Sformato di tonno Insalata mista
3a S E TT.	Pasta alla mediterranea (zucchine,melanzane e carote) Bresaola olio e limone Carote alla julienne con olio e limone fresco <b>Pizza e contorno menù mat.d. Milani,mat.Dante e Nidi</b>	Riso al grana Bastoncini di totano Zucchine fresche e carote al basilico	Pinzimonio di verdure Pasta al ragù di manzo	Crema di piselli e lattuga con crostini Formaggio fresco Patate al forno	Pasta aglio e olio Arrostato di tacchino Pomodori
4a S E T T.	Pasta al tonno Insalata caprese (pomodori – origano e mozzarella bio) <b>Pizza e contorno menù media A.Moro</b>	Riso e prezzemolo Platessa alla fiorentina Insalata verde	Pasta con ragù vegetale Polpette di vitellone Carote crude	Tortellini di magro agli aromi Frittata al grana e prosciutto Patate prezzemolate in insalata	Pasta con pomodoro e piselli Scaloppe di pollo(materne) Pollo arrosto(ele/med.) Insalata mista
5a S E T T.	Pasta all'olio Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini <b>Pizza e contorno menù ele.Mose' Bianchi e CDD</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di tacchino Insalata verde	Pasta alla vesuviana tonno Piselli	Risotto alle zucchine Crema di latte con riso(infanzia) Formaggio Fresco Pomodori	Pasta al pesto Frittata con verdure Pinzimonio di verdure
6a S E T T.	Tortelli di magro burro e salvia Frittata con patate Uovo sodo (secondarie) Pinzimonio di verdure <b>Pizza e contorno menù mat. Buonarrotti</b>	Risotto agli aromi Petto di pollo(materne) Cosce di pollo(Ele./med.) Spinaci al forno	Pasta al ragù di vitellone Mozzarella (1/2 porzione) Pomodori	Crema di carote e ortaggi,con crostini Naggets di pesce Mais e lattuga	(Medie)Insalata di pasta 1/2 razione di formaggio fresco Carote al basilico (Mat./Elem.)Pasta in bianco Formaggio fresco Carote al basilico

**DIETA ESTIVA PRIVA DI CARNE DI MAIALE, BOVINA, AVICOLA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Risotto alla rucola Mozzarella o crescenza Pomodri <b>Pizza e contorno menù ele. Don.Milani e mat.Dante</b>	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio extravergine <b>Pizza e contorno menù Ele. Manzoni</b>	Tortelloni di magro al pomodoro Insalata arcobaleno (carote - zucchine-insalata)	Pasta pomodoro e basilico Provola dolce e Primosale Carote alla julienne con olio e limone fresco	Crema di verdure con crostini tonno Patate prezzemolate
2a S E T T.	Risotto alle zucchine fresche e basilico Insalata caprese (pomodori – origano e mozzarella) <b>Pizza e contorno menù media Italia e mat.Dante</b>	Pastina in brodo Filetto di halibut al forno Verdure al vapore	Pasta all'olio extravergine e grana Asiago o grana padano Insalata verde	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al grana Pinzimonio di verdure	Pasta al pomodoro Sformato di tonno Insalata mista
3a S E T T.	Pasta alla mediterranea (zucchine,melanzane e carote) Frittata alle verdure Carote alla julienne con olio e limone fresco <b>Pizza e contorno menù mat.d. Milani,mat.Dante e Nidi</b>	Riso al grana Bastoncini di totano Zucchine fresche e carote al basilico	Pinzimonio di verdure Tortelloni di magro yogurt	Crema di piselli e lattuga con crostini Formaggio fresco Patate al forno	Pasta aglio e olio Filetto di platessa al forno Pomodori
4a S E T T.	Pasta al tonno Insalata caprese (pomodori – origano e mozzarella bio) <b>Pizza e contorno menù media A.Moro</b>	Riso e prezzemolo Platessa alla fiorentina Insalata verde	Pasta con ragù vegetale FALAFEN Carote crude	Tortellini di magro agli aromi Frittata al grana e prosciutto Patate prezzemolate in insalata	Pasta con pomodoro e piselli BEL PAESE O FONTINA Insalata mista
5a S E T T.	Pasta all'olio Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini <b>Pizza e contorno menù ele.Mose' Bianchi e CDD</b>	Pasta al pomodoro e ricotta mozzarella Insalata verde	Pasta alla vesuviana tonno Piselli	Risotto alle zucchine Crema di latte con riso(infanzia) Formaggio Fresco Pomodori	Pasta al pesto Frittata con verdure Pinzimonio di verdure
6a S E T T.	Tortelli di magro burro e salvia Frittata con patate Uovo sodo (secondarie) Pinzimonio di verdure <b>Pizza e contorno menù mat. Buonarrotti</b>	Risotto agli aromi Filetto di halibut al forno Spinaci al forno	Pasta al ragù di vitellone Mozzarella (1/2 porzione) Pomodori	Crema di carote e ortaggi,con crostini Naggets di pesce Mais e lattuga	(Medie)Insalata di pasta 1/2 razione di formaggio fresco Carote al basilico (Mat./Elem.)Pasta in bianco Formaggio fresco Carote al basilico

**DIETA ESTIVA PRIVA DI CARNE DI MAIALE, BOVINA, AVICOLA, PESCE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Risotto alla rucola Mozzarella o crescenza Pomodri <b>Pizza e contorno menù ele. Don.Milani e mat.Dante</b>	Pasta al pomodoro Falafen Fagiolini all'olio extravergine <b>Pizza e contorno menù Ele. Manzoni</b>	Tortelloni di magro al pomodoro Insalata arcobaleno (carote - zucchine-insalata)	Pasta pomodoro e basilico Provola dolce e Primosale Carote alla julienne con olio e limone fresco	Crema di verdure con crostini Lenticchie in umido Patate prezzemolate
2a S E T T.	Risotto alle zucchine fresche e basilico Insalata caprese (pomodori - origano e mozzarella) <b>Pizza e contorno menù media Italia e mat.Dante</b>	Pastina in brodo Piselli al pomodoro Verdurine al vapore	Pasta all'olio extravergine e grana Asiago o grana padano Insalata verde	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al grana Pinzimonio di verdure	Pasta al pomodoro Falafen Insalata mista
3a S E T T.	Pasta alla mediterranea (zucchine,melanzane e carote) Frittata alle verdure Carote alla julienne con olio e limone fresco <b>Pizza e contorno menù mat.d. Milani,mat.Dante e Nidi</b>	Riso al grana Mozzarella o crescenza Zucchine fresche e carote al basilico	Pinzimonio di verdure Tortelloni di magro yogurt	Crema di piselli e lattuga con crostini Formaggio fresco Patate al forno	Pasta aglio e olio Lenticchie in umido Pomodori
4a S E T T.	Pasta al pomodoro Insalata caprese (pomodori - origano e mozzarella bio) <b>Pizza e contorno menù media A.Moro</b>	Riso e prezzemolo Uova sode Insalata verde	Pasta con ragù vegetale FALAFEN Carote crude	Tortellini di magro agli aromi Frittata al grana e prosciutto Patate prezzemolate in insalata	Pasta con pomodoro e piselli BEL PAESE O FONTINA Insalata mista
5a S E T T.	Tortelloni di magro al burro e salvia Insalata mista Fagiolini <b>Pizza e contorno menù ele.Mose' Bianchi e CDD</b>	Pasta al pomodoro e ricotta mozzarella Insalata verde	Pasta alla vesuviana Insalata mista Piselli yogurt	Risotto alle zucchine Crema di latte con riso(infanzia) Formaggio Fresco Pomodori	Pasta al pesto Frittata con verdure Pinzimonio di verdure
6a S E T T.	Tortelli di magro burro e salvia Frittata con patate Uovo sodo (secondarie) Pinzimonio di verdure <b>Pizza e contorno menù mat. Buonarrotti</b>	Risotto agli aromi falafen Spinaci al forno	Pasta al pomodoro Mozzarella (1/2 porzione) Pomodori	Crema di carote e ortaggi,con crostini Lenticchie in umido Mais e lattuga Budino	(Medie)Insalata di pasta ½ razione di formaggio fresco Carote al basilico (Mat./Elem.)Pasta in bianco Formaggio fresco Carote al basilico