

ALLEGATO 10 – DIETE IN BIANCO
COMUNE DI CERNUSCO – Scuole infanzia, primarie e secondarie di 1° grado statali – C.D.D. e C.R.D. – Personale adulto

MENU'LEGGERO O IN BIANCO ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Riso all'olio e.v. e grana Prosciutto crudo e cotto (elementari) Bresaola e prosciutto cotto (materne) Insalata verde	Pasta all'olio e.v. e grana Filetto di merluzzo al vapore Fagiolini all'olio extravergine	Riso all'olio e.v. e grana Petto di pollo alla piastra Insalata arcobaleno (carote - zucchine-insalata)	Pasta all'olio e.v. e grana Provola dolce e Primo sale Carote alla julienne con olio e limone fresco	Crema di verdure con crostini Tacchino Patate all'olio e.v.
2a S E T T.	Risotto alle zucchine fresche e basilico Mozzarella e lattuga	Pastina in brodo Scaloppine di pollo Verdure al vapore	Pasta all'olio extravergine e grana Arrostito di vitello Insalata verde	Riso all'olio e.v. e grana Prosciutto cotto o bresaola Pinzimonio di verdure	Pasta all'olio e.v. e grana Filetto di platessa Insalata mista
3a S E T T.	Pasta all'olio e.v. e grana Bresaola olio e limone Carote alla julienne con olio e limone fresco	Riso al grana Filetto di halibut Zucchine fresche e carote al basilico	Pasta all'olio e.v. e grana Petto di pollo lattuga	Crema di ortaggi con crostini Formaggio fresco Patate all'olio e.v.	Pasta all'olio e.v. e grana Arrostito di tacchino Insalata verde
4a S E T T.	Pasta all'olio e.v. e grana Mozzarella Carote all'olio	Riso all'olio e.v. e grana Filetto di Platessa Insalata verde	Pasta all'olio e.v. e grana hamburger di vitellone Carote crude	Riso all'olio e.v. e grana Bresaola o prosciutto cotto Patate all'olio	Pasta all'olio e.v. e grana Scaloppe di pollo Pollo arrosto Insalata mista
5a S E T T.	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al vapore Fagiolini	Pasta all'olio e.v. e grana Fettina di tacchino Insalata verde	Pasta all'olio e.v. e grana Prosciutto cotto Carote all'olio	Risotto alle zucchine Formaggio Fresco lattuga	Riso all'olio e.v. e grana Fettina di lonza Pinzimonio di verdure
6a S E T T.	Pasta all'olio e.v. e grana bresaola Pinzimonio di verdure	Risotto agli aromi Petto di pollo(materne) Cosce di pollo(El./med.) Spinaci al forno	Pasta all'olio e.v. e grana Mozzarella Insalata verde	Crema di carote e ortaggi,con crostini Filetto di platessa Mais e lattuga	Pasta in bianco Formaggio fresco Carote al basilico

Legenda:

olio e.v. = olio extravergine d'oliva

COMUNE DI CERNUSCO – Scuole infanzia, primarie e secondarie di 1° grado statali – C.D.D. e C.R.D. - adulti

MENU'LEGGERO O IN BIANCO INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a S E T T.	Pasta al l'olio e.v. e grana Mozzarella o prosciutto cotto Fagiolini	Risotto al grana Filetto di platessa al forno Carote alla julienne con olio e limone fresco	Pastina in brodo vegetale Tacchino al vapore Patate all'olio e.v.	Pasta al l'olio e.v. e grana Formaggi misti (Provola Dolce e Primosale) Carote al vapore	Pasta al l'olio e.v. e grana Hamburger di manzo Insalata verde)
2a S E T T.	Pasta al l'olio e.v. e grana Grana padano Finocchi	Riso all'olio e.v. e grana Petto di pollo(Infanzia e CDD)/Pollo Arrosto (Primaria e Secondaria di 1° grado) Insalata verde	Pasta al l'olio e.v. e grana Hamburger di manzo Verdure miste crude in insalata Pasti domicilio :affettato	Crema di verdure con crostini Mozzarella Patate all'olio CDD :crema di verdure con riso	Pasta al l'olio e.v. e grana Filetto di halibut al forno Carote julienne con olio e limone
3a S E T T.	Pasta al l'olio e.v. e grana Prosciutto cotto e formaggio (Provolone) Insalata e mais	Riso all'olio e.v. e grana Filetto di platessa al forno Patate all'olio	Pasta al l'olio e.v. e grana Fettina di lonza verdura cotta	Pasta al l'olio e.v. e grana Formaggio fresco Spinaci all'olio	Riso all'olio e.v. e grana Bocconcini di tacchino lattuga
4a S E T T.	Riso all'olio e.v. e grana Mozzarella o crescenza Insalata mista (carote ed insalata)	Pasta al l'olio e.v. e grana Petto di pollo ai ferri Verdure arcobaleno (carote – cavolfiori e broccoletti)	Riso all'olio e.v. e grana prosciutto cotto Patate all'olio e.v.	Pasta al l'olio e.v. e grana Filetto di halibut al forno Insalata verde	Pastina in brodo vegetale Cubetti di grana Verdutine stufate
5a S E T T.	Pasta con zucchine e basilico Bresaola olio e limone Fagiolini	Pasta al l'olio e.v. e grana Platessa al forno Insalata verde	Risotto al grana Fettina di lonza Carote al forno	Crema vegetale con crostini Formaggio spalmabile o mozzarella biologica Patate all'olio e.v.	Pasta al l'olio e.v. e grana Hamburger di manzo Insalata mista (finocchi,carote,insalata)
6a S E T T.	Riso all'olio e.v. e grana Cubetti di grana Insalata verde	Pasta al l'olio e.v. e grana Petto di pollo(Infanzia e CDD) Pollo arrosto(Primarie -medie) Carote al vapore	Riso all'olio e.v. e grana Arrosto di vitello Spinaci all'olio	Pasta al l'olio e.v. e grana prosciutto cotto Patate all'olio e.v.	Penne olio e grana Filetto di platessa al forno Carote alla julienne con olio e limone fresco

Legenda:

olio e.v. = olio extravergine d'oliva