

MENU ESTIVO

MENU CAMPO ESTIVO -ANNO SCOLASTICO 2020/2021

in vigore dal 14/06/2021 al 05/09/21 - Approvato da COMUNE di CERNUSCO S/N e ELIOR RISTORAZIONE , SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNOLOGO ALIMENTARE INCARICATO

DAL COMUNE

DIETA NO CARNE-SALUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro e piselli Insalata mista	Pizza margherita Pomodori	Tortellini di magro olio e salvia Parmigiano Reggiano* Zucchine trifolate	Pasta integrale al pomodoro Hamburger vegetale Tris di verdure cotte	Pasta con crema di zucchine Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne
2a settimana	Pasta pomodoro e olive Formaggio Primosale Pomodori	Lasagna al pesto Carote julienne	Risotto alla parmigiana Platessa impanata Zucchine julienne mais e olive	Pasta al pesto Frittata/uovo sodo Fagiolini all'olio	Pasta al ragù di lenticchie Bocconcino di parmigiano Melone
3a settimana	Insalata di riso no salumi (infanzia riso olio e grana) Bocconcino di mozzarella Pomodori	Pizza margherita Carote julienne	Pasta olio e grana Hamburger di farro e ceci Insalata	Orzotto al pomodoro Hamburger vegetale Erbette	Pasta al pesto Merluzzo impanato Tris di verdure cotte
4a settimana	Pasta al pomodoro Grana Pomodori	Pasta olio e grana Pesce al forno Melone	Pasta alla mediterranea Hamburger vegetale Fagiolini	Risotto alla parmigiana Platessa alla fiorentina* Insalata	Pasta pomodoro e ricotta Frittata/ uovo sodo Spinaci gratinati con grana