

# MENU ESTIVO

MENU CAMPO ESTIVO -ANNO SCOLASTICO 2020/2021

in vigore dal 14/06/2021 al 05/09/21 - Approvato da COMUNE di CERNUSCO S/N e ELIOR RISTORAZIONE , SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNOLOGO ALIMENTARE INCARICATO DAL COMUNE

**DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta al ragù Insalata mista Pane	Focaccia pomodoro e pr cotto Pomodori Pane	Pasta bianca Filetti di sgombro Zucchine trifolate Pane	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte Pane	Pasta con crema di zucchine Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne Pane
2a settimana	Pasta pomodoro e olive Pesce al forno Pomodori Pane	Lasagna solo ragù di vitellone senza latte Carote julienne Pane	Riso all'olio Platessa impanata* Zucchine julienne mais e olive Pane	Pasta al pesto Frittata no latte/uovo sodo Fagiolini all'olio Pane	Pasta al ragù di lenticchie Prosciutto cotto Carote Pane
3a settimana	Insalata di riso (infanzia riso olio e grana) Frittata con verdure no latte Pomodori Pane	Focaccia pomodoro e pr cotto Carote julienne Pane	Pasta all'olio Hamburger di legumi no latte Insalata Pane	Orzotto al pomodoro Pollo arrosto/Scaloppina di pollo per l'infanzia Erbette all'olio Pane	Pasta al pesto(olio extra vergine basilico, aglio) Merluzzo impanato Tris di verdure cotte Pane
4a settimana	Pasta all'amatricina Filetti di sgombro Pomodori Pane	Pasta all'olio Hamburger di tacchino no latte Fagiolini Pane	Pasta alla mediterranea Prosciutto cotto e melone Pane	Riso all'olio Platessa alla fiorentina* Insalata Pane	Pasta pomodoro Frittata no latte/ uovo sodo Spinaci lessi Pane

**N.B. NON VERRA' AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO IN NESSUN PRIMO PIATTO. Nei risotti verrà utilizzato solo olio extra vergine d'oliva biologico. NELLE TORTE DEL COMPLE-MESE NON E' PRESENTE IL LATTE.**