

MENU ESTIVO

MENU CAMPO ESTIVO -ANNO SCOLASTICO 2020/2021

in vigore dal 14/06/2021 al 05/09/21 - Approvato da COMUNE di CERNUSCO S/N e ELIOR RISTORAZIONE , SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNOLOGO ALIMENTARE INCARICATO

DAL COMUNE -DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta senza glutine al ragù Insalata mista	Pizza margherita senza glutine Pomodori	Cannelloni celiaco Parmigiano Reggiano* Zucchine trifolate	Pasta senza glutine al pomodoro Cotoletta di pollo con pangrattato senza glutine Tris di verdure cotte	Pasta senza glutine con crema di zucchine Filetto di merluzzo gratinato con pangrattato senza glutine Carote julienne
2a settimana	Pasta senza glutine pomodoro e olive Formaggio Primosale Pomodori	Lasagna senza glutine al ragù di vitellone Carote julienne	Risotto alla parmigiana Platessa impanata con pangrattato senza glutine Zucchine julienne mais e olive	Pasta senza glutine al pesto Uovo sodo (frittata per l'infanzia) Fagiolini all'olio	Pasta senza glutine al ragù di lenticchie senza glutine Prosciutto cotto e Melone
3a settimana	Insalata di riso (infanzia riso olio e grana) Bocconcino di mozzarella Pomodori	Pizza margherita senza glutine Carote julienne	Pasta senza glutine olio e grana Hamburger di legumi senza glutine Insalata	Risotto al pomodoro Pollo arrosto/Scaloppina di pollo con farina senza glutine per l'infanzia Erbette all'olio	Pasta senza glutine al pesto Merluzzo impanato con pangrattato senza glutine Tris di verdure cotte
4a settimana	Pasta senza glutine all'amatriciana Grana Pomodori	Pasta senza glutine olio e grana Hamburger di tacchino senza glutine Fagiolini	Pasta senza glutine alla mediterranea Prosciutto cotto e Melone	Risotto alla parmigiana Platessa alla fiorentina con pangrattato senza glutine* Insalata	Pasta senza glutine al pomodoro e ricotta Uovo sodo (frittata per l'infanzia) Spinaci gratinati con grana

N.B. VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO.