

Consigli utili per fronteggiare le zanzare

La maggior parte di noi si trova a combattere contro le zanzare non solo nel proprio **appartamento**, ma anche al cinema all'aperto, nel dehors di un ristorante, nella piazzola del campeggio o nel giardino di un amico in campagna.

Riepiloghiamo brevemente una serie di rimedi più comunemente utilizzati.

Abbigliamento e igiene personale

Usare abiti chiari (scuri e colorati attirano di più le zanzare) in fibre naturali con trama di tessuto fitta. Non usare profumi o deodoranti dolci. Lavarsi con sapone di Marsiglia che elimina l'acido butirrico, metabolita che attira le zanzare.

Zanzariere

Sicuramente efficaci sono quelle **fisse**, che si possono installare su porte e finestre: scorrevoli e a molla, garantiscono che nelle stanze di casa non entrino nugoli di insetti. Le zanzariere esistono anche nella versione con "kit fai da te".

Le zanzariere fisse sono da preferire anche a quelle, pur bellissime e scenografiche, **appese** sopra ai letti. Queste ultime infatti, non consentono un ricambio completo dell'aria e ciò può rendere meno piacevoli i nostri sonni.

Insetticidi

Solitamente sono a base di **piretrine o piretroidi** e agiscono sul sistema nervoso degli insetti. Sono un ottimo rimedio contro le zanzare e, se applicati nella giusta modalità e quantità, non sono tossiche per l'uomo.

- Efficaci sono gli **aerosol** (in spray), ma è necessario applicarli prima di soggiornare nell'ambiente.
- I cosiddetti "**fornelletti elettrici**" con **piastrine** o **liquidi** funzionano liberando gradualmente l'insetticida nella stanza per un lasso di tempo che può variare dalle 8 ore a 30/40 notti, a seconda del prodotto. Sono efficaci, ma vanno utilizzati nelle immediate vicinanze di una finestra.
- Gli **zampironi**, o **spirali**, bruciando liberano insetticida e fumo, utili per tenere lontano le zanzare. Funzionano, ma si devono utilizzare all'aperto. Ne esistono anche profumate al geranio, alla citronella e alla rosa.

Spray per la pelle

La diversa durata dell'effetto di questi prodotti dipende dalla concentrazione della sostanza che contengono, solitamente **Dietiltoluamide** o **KBR 3023**. Queste sostanze se utilizzate nelle dosi consigliate non sono tossiche, ma l'atteggiamento diffuso è di diffidenza.

Lampade

Funzionano se utilizzata nelle vicinanze di una lampadina normale; come è risaputo, gli insetti sono attratti dalla luce e, in particolare, dalle sue componenti ultraviolette (UV).

Poichè bruciano indiscriminatamente ogni tipo di insetto e producono rumori e odori fastidiosi non hanno riscosso grande successo.

Rimedi naturali

Piacevoli nella profumazione e gradevoli all'aspetto, purtroppo sono scarsamente funzionali. **Candele** alla citronella, **oli essenziali** al geranio, **stick e spray** alla menta piperita, piacciono per la loro naturalità, ma ben poco possono contro le zanzare.

Alimentazione

Creme e spray repellenti irritano spesso la pelle. I danni ambientali degli insetticidi li conosciamo bene. Le zanzariere fanno sentire in gabbia. È possibile che non esiste un rimedio che allontana le zanzare senza il rischio di catastrofi ecologiche e senza costringerci a barricarci in casa a luci spente?

Sono tanti i rimedi che la tradizione popolare ha tramandato di generazione in generazione. Molti sanno che il profumo dei gerani e della citronella è sgradito ai fastidiosi insetti dal pungiglione facile. Ogni popolo ha le sue tradizioni e la sua medicina popolare.

In Messico per esempio le genti del luogo consigliano di mangiare tanto peperoncino, che avrebbe la capacità di scacciare le zanzare grazie a particolari odori che si rilasciano attraverso il sudore. Secondo gli entomologi, infatti, le zanzare, come gli altri insetti **ematofagi**, individuano la vittima soprattutto grazie agli odori

I mammiferi emettono centinaia di sostanze tramite la pelle tra le quali le più importanti per le zanzare sembrano la CO₂, il vapore acqueo, il gradiente termico rispetto all'ambiente, le vitamine, i composti ureici, il **sudore** e i vari acidi **lattico**, **butirrico** ecc.

Le vitamine del gruppo B (B1 e B6) e la vitamina C aiutano a scacciare le zanzare, dando luogo alla produzione di particolari sostanze nel sudore. Il fatto che ognuno attira le zanzare in maniera differente dipende dalla qualità e quantità dell'emissione odorosa; i bambini attirano in genere più degli anziani perché hanno un metabolismo più spinto. A livello scientifico non c'è nulla di certo. L'alimentazione può essere sicuramente un aiuto, la soluzione può essere ricercata attraverso l'uso di più alimenti.

Per chi ha animali domestici

Attualmente le specie di zanzare presenti sul territorio cittadino, per quanto moleste, non hanno implicazioni sanitarie rilevanti per l'uomo. Molte specie delle zanzare più comuni invece possono costituire un serio fattore di rischio per i nostri animali domestici, veicolando vermi parassiti assai pericolosi come le Filarie.

È quindi importante attuare diffusamente le adeguate profilassi, per risparmiare inutili sofferenze ai nostri compagni di vita e per interrompere il ciclo di diffusione dei parassiti! Tutte le specie di zanzare sono buoni vettori per le **filarie**, responsabili della **filariosi vascolare** del cane. L'unico mezzo di contrasto veramente efficace contro la malattia è la **prevenzione**.

Se vogliamo evitare seri problemi ai nostri amici a quattro zampe ricordiamoci di far loro seguire la profilassi antifilarica. Ogni proprietario può rivolgersi al veterinario per ottenere la terapia più adatta al proprio animale. La terapia è molto semplice, e si basa su farmaci specifici da somministrare per via orale, una volta al mese, durante la primavera e l'estate.