

Alcuni semplici consigli per risparmiare

LO SCALDABAGNO ELETTRICO (BOILER)

- **scegliere le dimensioni dello scaldabagno adatte alle proprie esigenze**
- **evitare di tenere acceso lo scaldabagno (boiler) per tutta la giornata se non se ne fa un uso** continuativo: gran parte dei consumi sono dovuti al mantenere l'acqua sempre calda, anche se non la si usa
- regolare lo scaldabagno su temperature intermedie (non superare i 55°C):
- **effettuare una regolare pulizia e manutenzione programmata dell'apparecchio**
- **installare lo scaldabagno vicino al punto di utilizzo** : le lunghe tubazioni provocano inutili dispersioni di calore
- **installare riduttori di flusso sui normali rubinetti**, spesso già presenti nei modelli di ultima generazione (le classiche ghierette antispruzzo che miscelano acqua e aria). Il risparmio d'acqua si traduce in risparmio dei consumi energetici.

IL FRIGORIFERO E IL CONGELATORE

- **posizionare il frigorifero o il congelatore in luoghi aerati** e lontano da fonti di calore. Lasciare almeno 10 centimetri tra la parete e il retro dell'apparecchio.
- **evitare di lasciare la porta aperta** più del necessario
- **spegnere il frigorifero o il congelatore se rimane vuoto** (di solito durante i periodi di vacanza)
- **regolare il termostato del frigorifero** intorno ai 5 ai 7 gradi e **del congelatore** tra i -18 e i -15°
- **non riporre cibi ancora caldi** nel frigorifero o nel congelatore che farebbero lavorare di più l'apparecchio
- **sostituire le guarnizioni deteriorate** della porta di chiusura del frigorifero
- **rimuovere regolarmente la polvere** sulla serpentina (sul retro del frigorifero)
- **sbrinare regolarmente il congelatore**: uno strato di brina superiore ai 5 mm circa funziona da isolante e fa aumentare quindi i consumi energetici dell'apparecchio
- acquistare un frigorifero a basso consumo (consultare l'etichetta) a lungo andare si verrà ripagati dalla scelta in termini di risparmio energetico
- **acquistare un frigorifero in base alle reali esigenze di utilizzo**: troppo grande provoca un inutile dispendio di energia

LA LAVATRICE

- **acquistare lavatrici a basso consumo energetico** (controllare l'etichetta di vendita)
- **utilizzare la lavatrice a pieno carico** oppure usare il tasto mezzo carico (se è presente)
- **preferire lavaggi a basse temperature** ed usare il tasto economia se è presente: gli attuali detersivi sono già predisposti per le basse temperature. Ricordate che i lavaggi a 90°C deteriorano più in fretta la biancheria e la fase di riscaldamento dell'acqua è quella che consuma più energia
- prodotti decalcificanti aiutano e **mantenere pulita la serpentina** di riscaldamento dell'acqua e quindi guadagnare in efficienza
- **utilizzare la lavatrice nelle ore serali o notturne**, quando l'energia costa meno (nel rispetto dei vostri vicini d'appartamento). Verificate la presenza delle doppie tariffe nella vostra zona presso il gestore della rete

- **pulire il filtro**
- **far asciugare i panni sullo stendino** evitando l'asciugatura automatica.

IL TELEVISORE E LE ALTRE APPARECCHIATURE ELETTRONICHE

- **evitare di mantenere le apparecchiature elettroniche in “stand by”**: anche la piccola lucina che rimane accesa ininterrottamente per ore può consumare energia pari alle ore d'accensione del televisore
- **abilitare la modalità “risparmio” sui computer** o usare programmi che anneriscono lo schermo
- **spegnere il monitor del computer** per pause che superano i 10 minuti
- **è falsa l'idea che l'accensione/spegnimento ripetuto di un computer lo danneggi**, per cui può essere spento anche solo per pause di un quarto d'ora
- **spegnere il computer e stampante la sera, compresi i trasformatori** che, se inseriti nelle prese elettriche, possono continuare a consumare

LA LAVASTOVIGLIE

- **utilizzare la lavastoviglie a pieno carico**
- **preferire lavaggi a basse temperature** (usare il tasto economia, se è presente)
- se non strettamente necessario **evitare di usare la fase finale di asciugatura** delle stoviglie
- **usare prodotti decalcificanti insieme al detersivo**
- staccare i collegamenti elettrici e chiudere i rubinetti di alimentazione dell'acqua se la lavastoviglie è lasciata inattiva per un lungo periodo.
- **Acquistare le lavastoviglie a basso consumo energetico**. E' una scelta che ripaga nel tempo (breve)
- **Lasciare le stoviglie più sporche a mollo per una notte**
- **Rimuovere i residui di più grossi da padelle e piatti** prima di caricarli nella lavastoviglie

IL CONDIZIONATORE

- **non regolare il termostato al massimo**: basta una differenza di temperatura con l'esterno di 5°C. accompagnata da una riduzione dell'umidità per ottenere già buoni benefici
- **far uso di altri mezzi per evitare di surriscaldare gli ambienti in estate**:
- arieggiare i locali durante la notte
- fare uso di tende, tapparelle, vetri selettivi e vegetazione per ombreggiare i muri esterni della casa