



NOTA INFORMATIVA DIETE SPECIALI

DIETE SPECIALI PER MOTIVI SANITARI (ALLERGIE, INTOLLERANZE, CELIACHIA ETC.)

Al fine di consentire al Servizio di Ristorazione Scolastica la preparazione di una dieta adeguata alle condizioni di salute dei bambini che per motivi sanitari devono seguire un particolare regime dietetico, occorre presentare **apposita richiesta all'Ufficio Servizi Educativi del Comune**, utilizzando il modulo reperibile presso lo stesso Ufficio o scaricabile dal sito www.comune.cernuscosulnaviglio.mi.it, alla sezione "andare a scuola / refezione scolastica".

LA RICHIESTA HA VALIDITÀ LIMITATA ALL'ANNO SCOLASTICO DI RIFERIMENTO E QUINDI, SE RIMANE LA NECESSITÀ DEL REGIME DIETETICO, DEVE ESSERE RINNOVATA OGNI ANNO SCOLASTICO.

Per il primo anno di frequenza alla refezione scolastica i genitori dovranno presentare apposita richiesta e, come stabilito dal **Servizio Igiene Alimenti Nutrizione dell'ATS**, la documentazione di seguito indicata:

- a. in caso di **malattia metabolica** che necessita, a scopo terapeutico, dell'esclusione di particolari alimenti (diabete, favismo, celiachia, fenilchetonuria, glicogenosi), la **Certificazione medica** rilasciata da un Centro Specialistico o dal Pediatra di Libera Scelta o dal Medico di Medicina Generale del SSN;
- b. in caso di dieta per **allergie o intolleranze alimentari**, la predetta **Certificazione medica** indicante quali alimenti o preparazioni alimentari andranno esclusi dal piano dietetico e i **Test allergologici** che comprovino la diagnosi a seguito dell'esecuzione delle seguenti procedure diagnostiche essenziali scientificamente validate:
 - 1) Documentazione clinica delle sintomatologia causata dal contatto con l'alimento, del tempo intercorso tra assunzione dell'alimento stesso e comparsa dei sintomi da reazione anafilattica;
 - 2) Test allergologico in vivo (SPT, prick by prick con alimento fresco, eventuali intradermoreazioni) positivo concordante per il sospetto diagnostico;
 - 3) Test allergologico in vitro (dosaggio IgE specifiche – metodo quantitativo) positivo concordante con il sospetto diagnostico;
 - 4) TPO (test di provocazione orale) positivo con l'alimento eliminato dalla dieta per un congruo periodo di tempo.

Si precisa che i seguenti test, non avendo delle evidenze scientifiche di validità, non saranno considerati validi al fine della completezza della documentazione:

- ✓ analisi del capello,
- ✓ Vega-test,
- ✓ Dria – test
- ✓ test Citotossico
- ✓ tutti i test diversi da quelli elencati dal punto (1) al punto (4) riportati sopra.

In caso di richiesta per gli anni diversi dal primo: occorre presentare in ogni caso la domanda allegando la dichiarazione in cui entrambi i genitori attestano che il regime dietoterapico non ha subito variazioni rispetto alla certificazione medica già presentata.

Per le intolleranze alimentari, resta invece obbligatoria la presentazione della predetta documentazione medica.

Al fine di garantire la somministrazione della dieta sin dal primo giorno di scuola, la richiesta, completa della documentazione medica sopra richiamata, dovrà pervenire all'Ufficio **entro il 31 luglio 2019**; qualora la richiesta pervenga oltre tale termine, sarà cura del Servizio comunicare alla famiglia la data a decorrere dalla quale sarà garantita l'erogazione della dieta, compatibilmente con i tempi tecnici necessari per l'adeguamento del menù.

L'eventuale cessazione del trattamento dietetico in corso d'anno deve essere motivata da una certificazione medica. I certificati medici riguardanti un trattamento dietetico "temporaneo" per l'esclusione di alcuni alimenti dalla tabella dietetica devono prevedere una data di inizio e di fine.

L'Ufficio Servizi Educativi resta a disposizione per eventuali chiarimenti ai seguenti numeri di telefono: 02/9278.238/239.



Città di
CERNUSCO
SUL NAVIGLIO
Provincia di Milano

Palazzo Comunale Via Tizzoni, 2
Telefono 02.92.781
Fax 02.92.78.235
C.A.P. 20063
Codice Fiscale e Partita Iva 01217430154

DIETE PER MOTIVAZIONI ETICO-RELIGIOSE.

I genitori degli utenti dovranno presentare apposita richiesta all'Ufficio Servizi Educativi, precisando gli alimenti da escludere. Tale richiesta resterà valida fino al completamento del ciclo di studi presso la scuola di frequenza indicata sulla stessa, salvo non siano prodotte dalla famiglia richieste di variazione.

DIETE IN BIANCO

Tale dieta viene richiesta per malesseri transitori (acetone, gastriti, stati post-influenzali o di convalescenza), che necessitano di un periodo di cautela nell'alimentazione, previa sostituzione del menù del giorno con piatti semplici dai condimenti ridotti (pasta o riso in bianco o in brodo vegetale; carne bianca o pesce al vapore/al forno/ai ferri, formaggio fresco, patate/carote lessate o al vapore, mela).

La richiesta, per diete della durata massima di cinque giorni, eventualmente prorogabile di ulteriori 5 giorni, potrà essere effettuata:

- nel caso di alunni delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado, direttamente dal genitore alla scuola, anche mediante comunicazione sul diario debitamente sottoscritta;
- nel caso di utenti degli asili nido, del C.D.D. e dei C.R.E. (Centri Ricreativi Estivi) direttamente dal genitore dell'utente al coordinatore del servizio comunale.

Sarà cura della scuola, tramite proprio personale, darne comunicazione al gestore del servizio di ristorazione.

La richiesta di dieta in bianco per periodi di durata superiore ai 10 giorni consecutivi, dovrà essere invece effettuata su apposito modulo e corredata da certificato del medico curante, da trasmettere all'Ufficio Servizi Educativi.