

ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado  
in vigore da 14/12/20 - NO UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO

|              | LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|--------------|---|---|---|--|--|
| 1a settimana | Gnocchi no uovo di patate al pomodoro<br>Parmigiano Reggiano<br>Finocchi crudi<br><br><b>Dolce no uovo comple-mese</b><br>infanzia Buonarroti | Risotto alla parmigiana *<br>Arrosti di lonza<br>Spinaci stufati<br><br><b>Pizza: primaria Manzoni</b>  | Crema di legumi e ortaggi con orzo<br>Carote julienne<br><b>Barretta di cioccolato per tutti</b><br><br><b>Pizza: Cdd</b><br><b>Pizza secondaria Moro</b>                                       | Pasta integrale al pomodoro<br>Cosce di pollo arrosto (scaloppina per scuole infanzia)<br>Fagiolini  | Pasta al pesto<br><b>Merluzzo impanato senza uovo</b><br>Insalata verde                                  |
| 2a settimana | Pasta al ragù<br>Spinaci gratinati con pangrattato<br><br><b>Dolce no uovo comple-mese</b><br>infanzia Don Milani                             | Pasta al pesto di broccoletti<br>Platessa impanata senza uovo<br>Finocchi in pinzimonio   | Crema di legumi e ortaggi con farro<br>Patate al forno<br><b>Barretta di cioccolato per tutti</b>   | Pasta al pomodoro<br>Scaloppina di tacchino<br>Carote julienne<br><br><b>Pizza: primaria Mosé Bianchi</b>  | Riso olio e parmigiano<br>Sgombro<br>Fagiolini<br><br><b>Pizza: primaria Don Milani</b>                  |
| 3a settimana | Gnocchetti sardi al pesto ligure fatto dal cuoco<br>Asiago Dop<br>Erbette<br><br><b>Dolce no uovo comple-mese</b><br>primaria don Milani      | Risotto al pomodoro<br>Sgombro<br>Fagiolini e patate<br><br><b>Pizza: infanzia Buonarroti e don Milani</b><br><b>Dolce no uovo comple-mese</b><br>primaria Manzoni  | Infanzia<br>Pasta olio e parmigiano<br>Primaria e Secondaria<br>Polenta<br><b>Bruscit di vitellone con verdure (per tutti)</b><br><br><b>Dolce no uovo comple-mese</b><br>primaria Mosé Bianchi | Passato di verdura con orzo<br><b>Infanzia-Scaloppina di pollo</b><br>Primaria e Secondaria<br>Coscia di pollo al forno<br>Finocchi                                      | Risotto allo zafferano<br><b>Merluzzo impanato senza uovo</b><br>Insalata<br><br><b>Pizza: Cdd-Enjoy</b> |
| 4a settimana | Pasta olio e parmigiano<br>Mozzarella<br>Finocchi gratinati con pangrattato<br><br><b>Dolce no uovo comple-mese</b><br>primaria Martini       | <b>Infanzia</b><br><b>Crema di legumi con orzo</b><br><b>Carote cotte</b><br>Primaria e Secondaria<br>Riso olio e parmigiano<br>Lenticchie in umido con carote<br><b>Barretta di cioccolato per tutti</b> | Pasta alla crema di zucchine<br>Cotoletta di tacchino senza uovo<br>Insalata verde<br>mais e olive<br><br><b>Dolce no uovo comple-mese</b><br>infanzia Dante e Lazzati.                         | Risotto alla crema di zucca<br>Pollo forno<br>Fagiolini<br><br><b>Pizza: primaria Martini</b><br><b>Pizza: secondaria Moro</b><br><b>Pizza: infanzia Dante e Lazzati</b> | Pasta al pomodoro e basilico<br>Platessa impanata senza uovo<br>Erbette                                  |

A metà mattina verrà servita come merenda la frutta. Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita da yogurt o crackers o biscotti monoporzione no uovo. Una volta al mese verranno date dei dolci no uovo a metà mattina per festeggiare i compleanni. Al posto del grana quando previsto verrà dato parmigiano reggiano. Il pesto è fatto dal cuoco con olio extra vergine d'oliva, basilico e aglio.\* Tutte le preparazioni vengono fatte nella cucina delle diete.