

MENU INVERNALE

ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
in vigore da 14/12/20 - **DIETA NO SOLANACEE (pomodoro-patate-melanzane-peperoni)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Pasta alle zucchine Grana Finocchi crudi</p> <p>Dolce no fecola di patate per comple-mese Infanzia Buonarrotti</p>	<p>Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Spinaci stufati</p> <p>Primaria Manzoni :Focaccia con pr cotto</p>	<p>Crema di legumi ed ortaggi con orzo (no patate-pomodoro) Carote julienne Barretta di cioccolato</p> <p>Secondaria Moro-Cdd: Focaccia con pr cotto</p>	<p>Pasta integrale alle zucchine Cosce di pollo arrosto (scaloppina per scuole infanzia) Fagiolini all'olio</p>	<p>Pasta al pesto Merluzzo impanato Insalata verde</p>
2a settimana	<p>Pasta al ragu' di manzo bianco (no pomodoro) Spinaci gratinati</p> <p>Dolce no fecola di patate per comple-mese Infanzia Don Milani</p>	<p>Pasta al pesto di broccoletti Platessa impanata Finocchi in pinzimonio</p>	<p>Crema di legumi ed ortaggi con farro (no patate-pomodoro) Erbe gratinate Barretta di cioccolato</p>	<p>Pasta al pesto Scaloppina di tacchino Carote julienne</p> <p>Primaria Mosè Bianchi Focaccia con pr cotto</p>	<p>Riso olio e grana Uovo sodo o Frittata no patate Fagiolini</p> <p>Primaria Don Milani :Focaccia con pr cotto</p>
3a settimana	<p>Gnocchetti sardi al pesto ligure fatto dal cuoco Asiago Dop Erbe</p> <p>Dolce no fecola di patate per comple-mese Primaria Don Milani</p>	<p>Riso all'olio Sgombro Fagiolini</p> <p>Infanzia Buonarrotti-Infanzia Don mllani Focaccia con pr cotto</p> <p>Dolce no fecola di patate per comple-mese Primaria Manzoni</p>	<p>Infanzia Pasta olio e grana Primaria e Secondaria Polenta Bruscit di vitellone con verdure (no pomodoro) per tutti</p> <p>Dolce no fecola di patate per comple-mese Primaria Mosè Bianchi</p>	<p>Passato di verdura con orzo (no patate-pomodoro) Infanzia-Scaloppina di pollo Primaria e Secondaria Coscia di pollo al forno Finocchi</p>	<p>Risotto allo zafferano Merluzzo impanato Insalata</p> <p>Enjoy-Cdd: Focaccia con pr cotto</p>
4a settimana	<p>Ravioli di magro burro e salvia Bocconcino di mozzarella Finocchi gratinati con pangrattato</p> <p>Dolce no fecola di patate per comple-mese Primaria Martini</p>	<p>Infanzia Crema di legumi ed ortaggi con farro (no patate-pomodoro) Primaria e Secondaria Riso olio e grana Lenticchie in umido con carote no pomodoro Barretta di cioccolato per tutti</p> <p>Dolce no fecola di patate per comple-mese Infanzia Dante e Lazzati</p>	<p>Pasta alla crema di zucchine Cotoletta di tacchino Insalata verde mais e olive</p>	<p>Risotto alla crema di zucca Uovo sodo o Frittata no patate Fagiolini</p> <p>Primaria Martini Focaccia con pr cotto Secondaria moro Focaccia con pr cotto Infanzia Dante e Lazzati :Focaccia con pr cotto</p>	<p>Pasta al pesto Platessa impanata Erbe</p>