

# MENU INVERNALE

ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado  
in vigore da 14/12/20 - **DIETA PER CELIACHIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Gnocchi celiaco al pomodoro* Grana Finocchi crudi Dolce no glutine per comple-mese Infanzia Buonarrotti	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza(con farina celiaco) Spinaci stufati Primaria Manzoni: Pizza celiaco	Crema di legumi senza glutine e ortaggi con riso Carote julienne Barretta di cioccolato del prontuario Pizza celiaco Secondaria Moro-Cdd	<b>Pasta celiaco al pomodoro</b> Cosce di pollo arrosto (Scaloppina di pollo con farina celiaco per scuole infanzia) Fagiolini all'olio	Pasta celiaco al pesto Merluzzo impanato con pangrattato celiaco Insalata verde
2a settimana	Pasta celiaco al ragù di manzo Spinaci gratinati con pangrattato celiaco Dolce no glutine per comple-mese Infanzia Don Milani	Pasta al pesto di broccoletti Platessa impanata con pangrattato celiaco Finocchi in pinzimonio	Crema di legumi senza glutine e ortaggi con riso Patate forno Barretta di cioccolato del prontuario	Pasta celiaco al pomodoro Scaloppina di tacchino con farina celiaco Carote julienne Primaria Mosè Bianchi: Pizza celiaco	Riso olio e grana Frittata con patate Fagiolini Primaria Don Milani: Pizza celiaco
3a settimana	Pasta celiaco al pesto ligure fatto dalla cucina diete Asiago Dop Erbette Dolce no glutine per comple-mese Primaria Don milani	Risotto al pomodoro Sgombro Fagiolini e patate Infanzia Buonarrotti-Don Milani: Pizza celiaco  Dolce no glutine per comple-mese Primaria Manzoni	<b>Infanzia</b> Pasta celiaco olio e grana Primaria e Secondaria Polenta senza glutine Bruscit di vitellone con verdure (per tutti) Dolce no glutine per comple-mese Primaria Mosè Bianchi	Passato di verdura con riso Cosce di pollo arrosto (Scaloppina di pollo con farina celiaco per scuole infanzia) celiaco Finocchi	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato con pangrattato celiaco Insalata verde Pizza celiaco Enjoy-Cdd
4a settimana	Cannelloni di magro celiaci Bocconcino di mozzarella Finocchi gratinati con pangrattato celiaco Dolce no glutine per comple-mese Primaria Don Milani	<b>Infanzia</b> Crema di legumi senza glutine e ortaggi con riso Carote cotte Primaria e Secondaria Riso olio e grana Lenticchie no glutine in umido con carote Barretta di cioccolato del prontuario Dolce no glutine per comple-mese Infanzia Dante e Lazzati	Pasta celiaco alla crema di zucchine Cotoletta di tacchino con pangrattato celiaco Insalata verde mais e olive	Risotto alla crema di zucca Frittata con patate <b>Fagiolini</b> Pizza celiaco-Primaria Martini- Secondaria moro Infanzia Dante e Lazzati: Pizza celiaco	Pasta celiaco al pomodoro e basilico Platessa impanata con pangrattato celiaco Erbette

N.B. VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO.TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN CUCINA DEDICATA.