

ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
in vigore da 14/12/20 - **DIETA NO CARNE-SALUMI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Grana Finocchi crudi Torta artigianale comple-mese infanzia Buonarroti	Risotto alla parmigiana Hamburger vegetale Spinaci stufati Pizza: primaria Manzoni	Crema di legumi e ortaggi con orzo Carote julienne Barretta di cioccolato per tutti Pizza: Cdd Pizza secondaria Moro	Pasta integrale al pomodoro Uovo sodo o Frittata Fagiolini	Pasta al pesto Merluzzo impanato Insalata verde
2a settimana	Pasta pomodoro e piselli Spinaci gratinati Torta artigianale comple-mese infanzia Don Milani	Pasta al pesto di broccoletti Platessa impanata Finocchi in pinzimonio	Crema di legumi e ortaggi con farro Patate al forno Barretta di cioccolato per tutti	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Carote julienne Pizza: primaria Mosé Bianchi	Riso olio e grana Frittata con patate Fagiolini Pizza: primaria Don Milani
3a settimana	Gnocchetti sardi al pesto ligure fatto dal cuoco Asiago Dop Erbette Torta artigianale comple-mese primaria don Milani	Risotto al pomodoro Sgombro Fagiolini e patate Pizza: infanzia Buonarroti e don Milani Torta artigianale comple-mese primaria Manzoni	Infanzia Pasta olio e grana Primaria e Secondaria Polenta Lenticchie in umido (per tutti) Torta artigianale comple-mese primaria Mosé Bianchi	Passato di verdura con orzo Uovo sodo o Frittata Finocchi	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato Insalata Pizza: Cdd-Enjoy
4a settimana	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcino di mozzarella Finocchi gratinati con pangrattato Torta artigianale comple-mese primaria Martini	Infanzia Crema di legumi con orzo Carote cotte Primaria e Secondaria Riso olio e grana Lenticchie in umido con carote Barretta di cioccolato per tutti	Pasta alla crema di zucchini Hamburger vegetale Insalata verde mais e olive Torta artigianale comple-mese infanzia Dante e Lazzati.	Risotto alla crema di zucca Frittata con patate Fagiolini Pizza: primaria Martini Pizza: secondaria Moro Pizza: infanzia Dante e Lazzati	Pasta al pomodoro e basilico Platessa impanata Erbette