

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

MENU' ASILO NIDO 15-36 MESI PRIMAVERA

Dal 12 aprile 2021

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------------|--|---|---|--|--|
| 1 ^a S E T T. | Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Spinaci freschi Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta | Crema di verdure fresche con pastina integrale Tocchetti di pollo al forno Pomodori Merenda pomeridiana: Torta | Riso all'olio ragu' di lenticchie Carote crude Merenda pomeridiana: Banana | Passato di ortaggi con orzo Frittata semplice Erbette Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Pastasciuttina sugo di pomodoro e ortaggi Halibut* al forno Fagiolini* Merenda pomeridiana: Frullato di frutta |
| 2 ^a S E T T. | Maccheroncini al pomodoro Merluzzo *gratinato Erbette fresche Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta | Pizza Margherita con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: Torta | Minestrina di ortaggi con farro Bocconcini di tacchino Carote Merenda pomeridiana: Banana | Risotto con erbe e grana Platessa*al limone Fagiolini* Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Pennette al pesto fresco Crocchetta di ceci pomodori Merenda pomeridiana: Frullato di frutta |
| 3 ^a S E T T. | Maccheroncini con ragù di manzo Carote al forno Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta | Passato di verdure fresche con riso Polpettine di cannellini Pomodori Merenda pomeridiana: Torta | Pasta di mais o orzo al sugo di pomodoro e verdure Frittatina con erbe Lattuga Merenda pomeridiana: Banana | Risotto con crema di carciofi* Crescenza Fagiolini* all'olio e limone Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Cous-cous Halibut* al pomodoro Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta |
| 4 ^a S E T T. | Risotto allo zafferano Mozzarella pomodori Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta | Pastasciuttina sugo di pomodoro e ortaggi Frittata con zucchine fresche Lattuga Merenda pomeridiana: Torta | Pennette al pomodoro fresco Polpettine di merluzzo* Fagiolini* Merenda pomeridiana: Banana | Minestrone di verdure con orzo Arrosto di tacchino Patate al forno Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Maccheroncini al pesto fresco Piselli* al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Frullato di frutta |

*Alimento surgelato

N.B. A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà alemo di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo

Al ogni primo piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ats. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. Utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio.

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI NEL CAPITOLATO: latte fresco, gelato, gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, uovo, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelati, broccoli surgelati, carote surgelate, erbe surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, mozzarella, ricotta, crescenza, robiola, caciotta, legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, crackers, fette biscottate, biscotti, impasto pizza, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine. **CARNE AVICOLA** è di provenienza nazionale-biologica. La carne di manzo è certificata di razza piemontese. Platessa e merluzzo utilizzato MSC. "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".