

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO
MENU' ASILO NIDO 12-36 MESI PRIMAVERA

Dal 12 aprile 2021

DIETA PRIVA DI CARNE-SALUMI-PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Spinaci freschi Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta	Crema di verdure fresche con pastina integrale Hamburger vegetale* Pomodori Merenda pomeridiana: Torta	Riso all'olio Ragu' di lenticchie Carote crude Merenda pomeridiana: Banana	Passato di ortaggi con orzo Frittata semplice Erbette Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Pastasciuttina sugo di pomodoro e ortaggi Legumi Fagiolini* Merenda pomeridiana: Frullato di frutta
2 ^a S E T T.	Maccheroni al pomodoro Hamburger vegetale* Erbette fresche Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta	Pizza Margherita con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: Torta	Minestrina di ortaggi con farro Piselli in umido Carote Merenda pomeridiana: Banana	Risotto con erbe Parmigiano Fagiolini* Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Pennette al pesto fresco Crocchetta di ceci Pomodori Merenda pomeridiana: Frullato di frutta
3 ^a S E T T.	Maccheroni con ragù di lenticchie Carote al forno Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta	Passato di verdure fresche con riso Polpettine di cannellini Pomodori Merenda pomeridiana: Torta	Pasta di mais o orzo pomodoro e verdure Frittatina con erbe Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Risotto con crema di carciofi* Crescenza Fagiolini* all'olio e limone Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Cous-cous solo verdure Legumi Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta
4 ^a S E T T.	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta	Pastasciuttina sugo di pomodoro e ortaggi Frittata con zucchine fresche Lattuga Merenda pomeridiana: Torta	Pennette al pomodoro fresco Polpettine di legumi Fagiolini* Merenda pomeridiana: Banana	Minestrone di verdure con orzo Hamburger vegetale* Patate al forno Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Maccheroncini al pesto Piselli* al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Frullato di frutta

*Alimento surgelato

N.B. A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà alemo di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo

Al ogni primo piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ats. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. Utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio.

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI NEL CAPITOLATO: latte fresco, gelato, gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, uovo, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelati, broccoli surgelati, carote surgelate, erbe surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, mozzarella, ricotta, crescenza, robiola, caciotta, legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, crackers, fette biscottate, biscotti, impasto pizza, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine. **CARNE AVICOLA** è di provenienza nazionale-biologica. La carne di manzo è certificata di razza piemontese. Platessa e merluzzo utilizzato MSC. "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".