

MENU INVERNALE

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

MENU' ASILO NIDO 15-36 MESI

Dal 14 dicembre 2020

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------------|---|---|--|---|--|
| 1 ^a S E T T. | Risottino con le erbe Parmigiano reggiano Fagiolini* Merenda pomeridiana: Pane dorato al forno con olio e.v. | Pastasciuttina al pesto di broccoli Tocchetti di tacchino agli agrumi Purè di zucca Merenda pomeridiana: Banana | Riso all'olio+ Crema di borlotti Carote Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Ditalini integrali al pomodoro Halibut* al forno Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Frullato di frutta | Passato di ortaggi con orzo Frittata semplice Lattuga Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta |
| 2 ^a S E T T. | Riso all'olio o Polenta di mais Ragù di lenticchie Carotine in umido Merenda pomeridiana: The deteinato+Torta | Pizza solo con poco pomodoro Mozzarella Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Banana | Maccheroncini al pesto delicato (fatto dalla cuoca) Polpette* di merluzzo Fagiolini* Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Minestrina di ortaggi con farro Bocconcini di pollo dorati al forno Erbette fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta | Pastasciuttina alla crema di zucca Platessa al limone Cavolfiori Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta |
| 3 ^a S E T T. | Risottino allo zafferano Crescenza o Casatella Broccoli Merenda pomeridiana: Pane dorato al forno con olio e.v. | Pastaasciuttina al pomodoro Piselli* Finocchi Merenda pomeridiana: Banana | Polenta Brusci di manzo al pomodoro o Spezzatino Carote al forno Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Orzotto alla zucca Frittata semplice Erbette fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta | Pennette alla crema di broccoli Halibut* gratinato Lattuga Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta |
| 4 ^a S E T T. | Ditalini integrali al pomodoro Robiola o Asiago Fagiolini* Merenda pomeridiana: The deteinato+Torta | Cous-cous Merluzzo* al pomodoro Erbette fresche Merenda pomeridiana: Banana | Pastasciuttina alla crema di cavolfiore Frittata semplice Carote Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Crema di sole verdure Arrosto di tacchino Patate al forno Merenda pomeridiana: Frullato di frutta | Riso all'olio Crocchette di ceci Finocchi tagliati sottili Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta |

*Alimento surgelato

N.B. A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà aleme di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo piatto. Al ogni primo piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ats. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. Utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio. Le grammature rispettano le linee guida "Pappa al nido"

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI NEL CAPITOLATO :latte fresco, gelato, gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, uovo, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelati, broccoli surgelati, carote surgelate, erbe surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, mozzarella, ricotta, crescenza, robiola, caciotta, legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, crackers, fette biscottate, biscotti, impasto pizza, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine. CARNE AVICOLA è di provenienza nazionale-biologica. La carne di manzo è certificata di razza piemontese. *LA VERDURA è nazionale di categoria 1°. Platessa e merluzzo utilizzato MSC.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminazione sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".