

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO
MENU' ASILO NIDO NO LATTE E DERIVATI

Dal 14 DICEMBRE 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T.	Risottino con le erbe Piselli* Fagiolini* Merenda pomeridiana: Pane dorato al forno con olio e.v.	Pastasciuttina al pesto di broccoli Tocchetti di tacchino agli agrumi Purè di zucca no latte Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio+ Crema di borlotti Carote Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Ditalini integrali al pomodoro Halibut* al forno Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Passato di ortaggi con orzo Frittatina semplice senza latte e grana Lattuga Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia
2 ^a S E T T.	Riso all'olio o Polenta di mais Ragù di lenticchie Carotine in umido Merenda pomeridiana: The deteinato+ Torta no latte	Pizza solo con poco pomodoro Merluzzo al pomodoro Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Banana	Maccheroncini al pesto delicato (fatto dalla cuoca olio,basilico e aglio) Polpette* di merluzzo Fagiolini* Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Minestrina di ortaggi con farro Bocconcini di pollo dorati al forno Erbe fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pastasciuttina alla crema di zucca Platessa al limone Cavolfiori Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia
3 ^a S E T T.	Risottino allo zafferano Merluzzo al vapore Broccoli Merenda pomeridiana: Pane dorato al forno con olio e.v.	Pastaasciuttina al pomodoro Piselli* Finocchi Merenda pomeridiana: Banana	Polenta Brusci di manzo al pomodoro o Spezzatino Carote al forno Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Orzotto alla zucca Frittatina semplice senza latte e grana Erbe fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pennette alla crema di broccoli Halibut* gratinato Lattuga Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia
4 ^a S E T T.	Ditalini integrali al pomodoro Lenticchie in umido Fagiolini* Merenda pomeridiana: The deteinato+ Torta no latte	Cous-cous Merluzzo* al pomodoro Erbe fresche Merenda pomeridiana: Banana	Pastasciuttina alla crema di cavolfiore Frittatina semplice senza latte e grana Carote Merenda pomeridiana: Latte di riso con biscotti no latte	Crema di sole verdure Arrosto di tacchino Patate al forno Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Riso all'olio Crocchette di ceci Finocchi tagliati sottili Merenda pomeridiana: Yogurt alla soia

*Alimento surgelato

N.B. Tutti gli alimenti saranno introdotti con gradualità e secondo indicazioni della famiglia e/o del pediatra del bambino. I formati della pasta saranno adattati alla fascia d'età così come i secondi sminuzzati laddove necessario

A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà alemo di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo piatto.

Ad ogni piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ats. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. Utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio.

Le grammature rispettano le linee guida "Pappa al nido"

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI NEL CAPITOLATO :latte fresco,gelato,gnocchi patate,tortellini magro,farina,basilico gelo,aglio,uovo,budini,pane,lonza, pomodori,patate,carote,insalata,finocchi,melanzane,peperoni,porri,minestrone surgelato,zucchine surgelate,cavolfiori surgelati,broccoli surgelati, carote surgelate,erbe surgelate,piselli surgelati,fagiolini surgelati,spinaci surgelati, mozzarella,ricotta,crescenza,robiola,caciotta, legumi,pasta,riso,orzo,farro,yogurt,crackers,fette biscottate,biscotti,impasto pizza,pomodori pelati,frutta fresa,olio extravergine.CARNE AVICOLA è di provenienza nazionale-biologica.La carne di manzo è certificata di razza piemontese.*LA VERDURA è nazionale di categoria 1°.Platessa e merluzzo utilizzato MSC.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".