

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

MENU' ASILO NIDO NO GLUTINE-NO LATTOSIO-SI PARMIGGIANO

DAL 14 DICEMBRE 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T.	Risottino con erbe Parmigiano reggiano Fagiolini* Merenda pomeridiana: Pane celiaco con olio extra vergine	Pasta senza glutine al pesto di broccoli Tocchetti di tacchino agli agrumi Zucca al forno Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio + Crema di borlotti Carotine in umido Merenda pomeridiana: The con biscotti senza glutine e latte	Ditalini senza glutine al pomodoro Halibut* al forno Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Crema di verdure fresche con riso Frittata semplice Lattuga Merenda pomeridiana: Yogurt di soia o budino di riso
2 ^a S E T T.	Riso all'olio o Polenta di mais Ragù di lenticchie Carotine in umido Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e latte+ the deteinato	Pizza Margherita senza glutine senza lattosio Finocchi tagliati sottili o cotti Merenda pomeridiana: Banana	Pasta senza glutine al pesto Polpette di Merluzzo* con pangrattato senza glutine Fagiolini* Merenda pomeridiana: The con biscotti senza glutine e latte	Minestrina di ortaggi con riso Bocconcini di pollo con pangrattato senza glutine Erbe fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pasta senza glutine alla crema di zucca Platessa*al limone Cavolfiori al forno Merenda pomeridiana: Yogurt di soia o budino di riso
3 ^a S E T T.	Risotto allo zafferano Parmigiano Broccoli Merenda pomeridiana: Pane celiaco con olio extra vergine	Pasta senza glutine al pomodoro Piselli* Finocchi tagliati sottili Merenda pomeridiana: Banana	Polenta di mais Brusci di manzo al pomodoro Carote al forno Merenda pomeridiana: The con biscotti senza glutine e latte	Risotto alla zucca Frittata semplice Erbe fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pasta senza glutine alla crema di broccoli Halibut* gratinato con pangrattato senza glutine Spinaci Merenda pomeridiana: Yogurt di soia o budino di riso
4 ^a S E T T.	Ditalini senza glutine al pomodoro Parmigiano Fagiolini* Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e latte+ the deteinato	Riso alle verdure Merluzzo* al pomodoro Erbe fresche Merenda pomeridiana: Banana	Pasta senza glutine alla crema di cavolfiori Frittata semplice Carote Merenda pomeridiana: The con biscotti senza glutine e latte	Crema di sole verdure Arrosto di tacchino Patate al forno Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Riso all'olio Crocchetta di ceci Finocchi tagliati sottili Merenda pomeridiana: Yogurt di soia o budino di riso

*Alimento surgelato . VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO..NON VERRA' AGGIUNTO IL LATTE IN NESSUNA PREPARAZIONE.

N.B. A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà aleo di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo piatto.

Al ogni primo piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ais..Utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio.

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI NEL CAPITOLATO:latte fresco,gelato,gnocchi patate,tortellini magro,farina,basilico gelo,aglio,prosciutto cotto,uovo,budini,pane,lonza,pomodori,patate,carote,insalata,finocchi,melanzane,peperoni,porri,minestrone surgelato,zucchine surgelate,cavolfiori surgelati,broccoli surgelati, carote surgelate,erbe surgelate,piselli surgelati,fagiolini surgelati,spinaci surgelati, mozzarella,ricotta,crescenza,robiola,caciotta, legumi,pasta,riso,orzo,farro,yogurt,crackers,fette biscottate,biscotti,impasto pizza,pomodori pelati,frutta fresca,olio extravergine.CARNE AVICOLA è di provenienza nazionale-biologica.La carne di manzo è certificata di razza piemontese.*LA VERDURA è nazionale di categoria 1°.Platessa e merluzzo utilizzato MSC.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni:cereali contenenti glutine,crostacei,uova,pesce,arachidi,soia,latte e derivati,frutta a guscio,sedano,senape,semi di sesamo,anidride solforosa e solfiti,molluschi e lupini(Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".