

MENU ESTIVO

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO
MENU' ASILO NIDO 12-36 MESI ESTIVO

Dal 21 giugno 2021

DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI-SI PARMIGIANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Verdura cotta Merenda pomeridiana: Torta no latte	Crema di verdure fresche con pasta integrale Tocchetti di pollo al forno Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio Ragu' di lenticchie Carote crude Merenda pomeridiana: Gelato senza latte	Pastasciuttina sugo di pomodoro fresco Halibut* al forno Insalata verde Merenda pomeridiana: Frullato di frutta no latte	Orzotto alle verdure di stagione Frittata semplice Zucchine fresche al forno Merenda pomeridiana: Yogurt di soia alla frutta
2 ^a S E T T.	Maccheroncini al pomodoro Parmigiano reggiano Erbette Merenda pomeridiana: Torta no latte	Farrotto alle verdure di stagione Bocconcini di tacchino Carote crude Merenda pomeridiana: Banana	Pizza con poco pomodoro Parmigiano reggiano Lattuga Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Risotto con erbe Platessa*al limone Fagiolini Merenda pomeridiana: Frullato di frutta no latte	Pennette al pesto di zucchine Crocchetta di ceci (solo patata,ceci,uova) Pomodori Merenda pomeridiana: Yogurt di soia alla frutta
3 ^a S E T T.	Maccheroncini con ragu' di manzo Carote al forno Merenda pomeridiana: Torta no latte	Passato di verdure fresche con riso Polpettine di cannellini (solo patate,cannellini e uova) Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto al pomodoro Frittatina di verdure no latte Lattuga Merenda pomeridiana: Gelato senza latte	Risotto allo zafferano Parmigiano reggiano Fagiolini* all'olio e limone Merenda pomeridiana: Frullato di frutta no latte	Cous-cous Halibut* al pomodoro Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Yogurt di soia alla frutta
4 ^a S E T T.	Risotto all'olio Parmigiano reggiano Pomodori Merenda pomeridiana: Torta no latte	Pastasciuttina con crema di zucchine Frittata con erbe no latte Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto alle verdure Polpettine di merluzzo (solo patate e merluzzo) Fagiolini Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Patate al forno Arrostito di tacchino Pomodori Merenda pomeridiana: Frullato di frutta no latte	Maccheroncini al pesto(olioextra,basilico bio e aglio) Piselli *al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Yogurt di soia alla frutta

*Alimento surgelato .

NON VERRA' AGGIUNTO A NESSUN PIATTO FORMAGGIO.