

# MENU ESTIVO

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO  
MENU' ASILO NIDO 12-36 MESI ESTIVO

**Dal 21 giugno 2021**

**DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI-SI PARMIGIANO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>a</sup> S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Verdura cotta Merenda pomeridiana: <b>Torta no latte</b>	Crema di verdure fresche con pasta integrale Tocchetti di pollo al forno Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio Ragu' di lenticchie Carote crude Merenda pomeridiana: <b>Gelato senza latte</b>	Pastasciuttina sugo di pomodoro fresco Halibut* al forno Insalata verde Merenda pomeridiana: <b>Frullato di frutta no latte</b>	Orzotto alle verdure di stagione Frittata semplice Zucchine fresche al forno Merenda pomeridiana: <b>Yogurt di soia alla frutta</b>
2 <sup>a</sup> S E T T.	Maccheroncini al pomodoro <b>Parmigiano reggiano</b> Erbette Merenda pomeridiana: <b>Torta no latte</b>	Farrotto alle verdure di stagione Bocconcini di tacchino Carote crude Merenda pomeridiana: Banana	<b>Pizza con poco pomodoro</b> <b>Parmigiano reggiano</b> Lattuga Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Risotto con erbe Platessa*al limone Fagiolini Merenda pomeridiana: <b>Frullato di frutta no latte</b>	Pennette al pesto di zucchine Crocchetta di ceci (solo patata,ceci,uova) Pomodori Merenda pomeridiana: <b>Yogurt di soia alla frutta</b>
3 <sup>a</sup> S E T T.	Maccheroncini con ragu' di manzo Carote al forno Merenda pomeridiana: <b>Torta no latte</b>	Passato di verdure fresche con riso Polpettine di cannellini (solo patate,cannellini e uova) Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto al pomodoro <b>Frittatina di verdure no latte</b> Lattuga Merenda pomeridiana: <b>Gelato senza latte</b>	Risotto allo zafferano <b>Parmigiano reggiano</b> Fagiolini* all'olio e limone Merenda pomeridiana: <b>Frullato di frutta no latte</b>	Cous-cous Halibut* al pomodoro Zucchine fresche Merenda pomeridiana: <b>Yogurt di soia alla frutta</b>
4 <sup>a</sup> S E T T.	Risotto all'olio <b>Parmigiano reggiano</b> Pomodori Merenda pomeridiana: <b>Torta no latte</b>	Pastasciuttina con crema di zucchine <b>Frittata con erbe no latte</b> Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto alle verdure Polpettine di merluzzo (solo patate e merluzzo) Fagiolini Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Patate al forno Arrostito di tacchino Pomodori Merenda pomeridiana: <b>Frullato di frutta no latte</b>	Maccheroncini al pesto(olioextra,basilico bio e aglio) Piselli *al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: <b>Yogurt di soia alla frutta</b>

\*Alimento surgelato .

**NON VERRA' AGGIUNTO A NESSUN PIATTO FORMAGGIO.**