

# MENU ESTIVO

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

MENU' ASILO NIDO 12-36 MESI ESTIVO

Dal 21 giugno 2021

DIETA PRIVA DI CARNE-SALUMI-PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>a</sup> S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Lattuga Merenda pomeridiana: Torta	Crema di verdure fresche con pastina integrale <b>Hamburger vegetale fatto dalla cuoca</b> Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio Ragu' di lenticchie Carote crude Merenda pomeridiana: Gelato fiordilatte	Pastasciuttina sugo di pomodoro fresco <b>Formaggio</b> Insalata verde Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Orzotto alle verdure di stagione Frittata semplice Zucchine fresche al forno Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
2 <sup>a</sup> S E T T.	Maccheroni al pomodoro <b>Hamburger vegetale fatto dalla cuoca</b> Erbette Merenda pomeridiana: Torta	Farrotto alle verdure di stagione <b>Frittata</b> Carote crude Merenda pomeridiana: Banana	Pizza Margherita con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Risotto con erbe e grana <b>Parmigiano</b> Fagiolini* Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pennette al pesto di zucchine Crocchetta di ceci Pomodori Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
3 <sup>a</sup> S E T T.	<b>Maccheroni con ragù di verdure</b> <b>Formaggio</b> Carote al forno Merenda pomeridiana: Torta	Passato di verdure fresche con riso Polpettine di cannellini Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto al pomodoro Frittatina con verdure Lattuga Merenda pomeridiana: Gelato fiordilatte	Risotto allo zafferano Crescenza o robiola Fagiolini* all'olio e limone Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	<b>Cous-cous solo verdure</b> <b>Legumi</b> Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
4 <sup>a</sup> S E T T.	Riso all'olio Mozzarella Pomodori Merenda pomeridiana: Torta	Pastasciuttina con crema di zucchine Frittata con erbe Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto alle verdure <b>Formaggio</b> Fagiolini* Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Patate al forno <b>Hamburger vegetale fatto dalla cuoca</b> Pomodori Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Maccheroncini al pesto Piselli* al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta

\*Alimento surgelato