

# MENU ESTIVO

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

**MENU' ASILO NIDO NO GLUTINE**

**Dal 21 giugno 2021**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>a</sup> S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Verdura cotta Merenda pomeridiana: <b>Torta senza glutine</b>	Crema di verdure fresche con pastina senza glutine Tocchetti di pollo al forno con farina senza glutine Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio Ragù di lenticchie senza glutine Carotine crude Merenda pomeridiana: <b>Gelato fiordilatte senza glutine</b>	Pastasciuttina senza glutine con sugo di pomodoro <b>Halibut senza glutine al forno</b> Insalata verde Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Riso alle verdure di stagione Frittata semplice Zucchine fresche al forno Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
2 <sup>a</sup> S E T T.	<b>Pasta senza glutine al pomodoro</b> Formaggio Erbe Merenda pomeridiana: <b>Torta senza glutine</b>	Riso alle verdure di stagione Bocconcini di tacchino con pangrattato senza glutine Carote crude Merenda pomeridiana: Banana	Pizza margherita senza glutine con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: <b>Dolce senza glutine</b>	Risotto con erbe e grana <b>Platessa* senza glutine al limone</b> Fagiolini* Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	<b>Pasta senza glutine al pesto di zucchine</b> <b>Crocchetta di ceci senza glutine</b> Pomodori Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
3 <sup>a</sup> S E T T.	<b>Pasta senza glutine al ragù di manzo</b> Carote al forno Merenda pomeridiana: <b>Torta senza glutine</b>	Passato di verdure fresche con riso <b>Polpettine di cannellini senza glutine</b> Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	<b>Risotto al pomodoro</b> Frittatina con verdure Lattuga Merenda pomeridiana: <b>Gelato fiordilatte senza glutine</b>	Risotto allo zafferano Robiola o Crescenza Fagiolini*all'olio e limone Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	<b>Pasta senza glutine all'olio extra vergine</b> <b>Halibut* senza glutine al pomodoro</b> Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
4 <sup>a</sup> S E T T.	Riso all'olio Mozzarella Pomodori Merenda pomeridiana: <b>Torta senza glutine</b>	<b>Pastasciuttina senza glutine con crema di zucchine</b> Frittata con erbe Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Risotto alle verdure Polpettine di merluzzo* senza glutine Fagiolini* Merenda pomeridiana: <b>Dolce senza glutine</b>	Patate al forno <b>Arrosto di tacchino senza glutine</b> Pomodori Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	<b>Pasta senza glutine al pesto fresco</b> Piselli* al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta

\*Alimento surgelato .

**VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO.**