

MENU ESTIVO

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

MENU' ASILO NIDO NO GLUTINE E LATTOSIO

Dal 21 giugno 2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Verdura cotta Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e lattosio	Crema di verdure fresche con pastina senza glutine Tocchetti di pollo al forno con farina senza glutine Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio Ragù di lenticchie senza glutine Carotine crude Merenda pomeridiana: Gelato fiordilatte senza glutine e lattosio	Pastasciuttina senza glutine con sugo di pomodoro Halibut senza glutine al forno Insalata verde Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Riso alle verdure di stagione Frittata semplice Zucchine fresche al forno Merenda pomeridiana: Yogurt soia alla frutta
2 ^a S E T T.	Pasta senza glutine al pomodoro Parmigiano reggiano Erbette Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e lattosio	Riso alle verdure di stagione Bocconcini di tacchino con pangrattato senza glutine Carote crude Merenda pomeridiana: Banana	Pizza margherita senza glutine con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e lattosio	Risotto con erbe e grana Platessa* senza glutine al limone Fagiolini* Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pasta senza glutine al pesto di zucchine Crocchetta di ceci senza glutine Pomodori Merenda pomeridiana: Yogurt soia alla frutta
3 ^a S E T T.	Pasta senza glutine al ragù di manzo Carote al forno Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e lattosio	Passato di verdure fresche con riso Polpettine di cannellini senza glutine Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Risotto al pomodoro Frittatina con verdure Lattuga Merenda pomeridiana: Gelato fiordilatte senza glutine e lattosio	Risotto allo zafferano Parmigiano reggiano Fagiolini*all'olio e limone Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pasta senza glutine all'olio extra vergine Halibut* senza glutine al pomodoro Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
4 ^a S E T T.	Riso all'olio Parmigiano reggiano Pomodori Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e lattosio	Pastasciuttina senza glutine con crema di zucchine Frittata con erbe Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Risotto alle verdure Polpettine di merluzzo* senza glutine Fagiolini* Merenda pomeridiana: Dolce senza glutine e lattosio	Patate al forno Arrosto di tacchino senza glutine Pomodori Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pasta senza glutine al pesto fresco Piselli* al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta

*Alimento surgelato .

VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO.