

MENU ESTIVO

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

MENU' ASILO NIDO 12-15 MESI ESTIVO

Dal 21 giugno 2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Verdura cotta Merenda pomeridiana: Torta	Crema di verdure fresche con pastina Tocchetti di pollo al forno Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio ragu' di lenticchie Carote crude Merenda pomeridiana: Gelato fiordilatte	Pastasciuttina integrale al sugo di pomodoro fresco Halibut* al forno Insalata verde Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Orzotto alle verdure di stagione Frittata semplice Zucchine fresche al forno Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
2 ^a S E T T.	Maccheroncini al pomodoro Formaggio Erbette Merenda pomeridiana: Torta	Farrotto alle verdure di stagione Bocconcini di tacchino Carote crude Merenda pomeridiana: Banana	Pizza Margherita con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Risotto con erbe e grana Platessa*al limone Fagiolini* Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Pennette al pesto di zucchine Crocchetta di ceci pomodori Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
3 ^a S E T T.	Maccheroncini con ragu' di manzo Carote al forno Merenda pomeridiana: Torta	Passato di verdure fresche con riso Polpettine di cannellini Pomodori Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto al pomodoro Frittatina con verdure Lattuga Merenda pomeridiana: Gelato fiordilatte	Risotto allo zafferano Robiola o Crescenza Fagiolini* all'olio e limone Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Cous-cous Halibut* al pomodoro Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
4 ^a S E T T.	Riso all'olio Mozzarella pomodori Merenda pomeridiana: Torta	Pastasciuttina con crema di zucchine Frittata con erbe Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Orzotto alle verdure Polpettine di merluzzo* Fagiolini* Merenda pomeridiana: Crackers non salati in superficie	Patate forno Arrosto di tacchino Pomodori Merenda pomeridiana: Frullato di frutta	Maccheroncini al pesto fresco Piselli* al pomodoro Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta

*Alimento surgelato

N.B. Tutti gli alimenti saranno introdotti con gradualità e secondo indicazioni della famiglia e/o del pediatra del bambino. I formati della pasta saranno adattati alla fascia d'età così come i secondi sminuzzati laddove necessario.

A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà a meno di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo piatto.

Al primo piatto non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ats. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. Utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio.

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU': latte fresco, gelato, gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico, gelo, aglio, uovo, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelati, broccoli surgelati, carote surgelate, erbe surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, mozzarella, ricotta, crescenza, robiola, caciotta, legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, crackers, fette biscottate, biscotti, impasto pizza, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine. CARNE AVICOLA è di provenienza nazionale-biologica. La carne di manzo è certificata di razza piemontese. Platessa e merluzzo utilizzato MSC (a pesca sostenibile). "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista della presente Società".