

# MENU AUTUNNALE

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO  
**MENU' ASILO NIDO NO CARNE-SALUMI -PESCE**

Dal 14 SETTEMBRE 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>a</sup> S E T T.	Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Lattuga Merenda pomeridiana: Torta	Crema di verdure fresche con pastina integrale o farro integrale <b>Uovo strapazzato</b> Erbette fresche Merenda pomeridiana: Banana	Riso all'olio Polpettine di ceci Finocchi Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Passato di ortaggi con orzo Frittata con erbetto Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca	Pastasciuttina al pesto di broccoli <b>Lenticchie in umido</b> Fagiolini* Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
2 <sup>a</sup> S E T T.	Maccheroncini al pomodoro <b>Piselli</b> Erbette fresche Merenda pomeridiana: Torta	Pizza Margherita con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Minestrina di ortaggi con farro <b>Lenticchie in umido</b> Carote Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Risotto con erbetto <b>Parmigiano</b> Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca	Pennette al pesto Crocchetta di cannellini Fagiolini* Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
3 <sup>a</sup> S E T T.	Orzotto alle verdure Frittatina semplice Lattuga Merenda pomeridiana: Torta	Crema di borlotti con riso Finocchi da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Banana	Polenta <b>Lenticchie al pomodoro</b> Carote al forno Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Risotto con la zucca Casatella Biologica Zucchine Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca	Cous-cous <b>Cannellini</b> Fagiolini* Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta
4 <sup>a</sup> S E T T.	Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini* Merenda pomeridiana: Torta	Pastasciuttina sugo di pomodoro e broccoli Frittata semplice Lattuga Merenda pomeridiana: Banana	Pennette alla crema di cavolfiori <b>Polpettine di ceci</b> Finocchi Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti	Minestrone di verdure con orzo <b>Cannellini in umido</b> Erbette fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca	Maccheroncini alla crema di piselli Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Yogurt alla frutta

\*Alimento surgelato

N.B. Tutti gli alimenti saranno introdotti con gradualità e secondo indicazioni della famiglia e/o del pediatra del bambino. I formati della pasta saranno adattati alla fascia d'età così come i secondi sminuzzati laddove necessario

A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà almeno di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo piatto.

Al ogni primo piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ats. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. **E' utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio sia per le cotture che per i condimenti a crudo.**

**PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI NEL CAPITOLATO:** latte fresco, gelato, gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, prosciutto cotto, uovo, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelati, broccoli surgelati, carote surgelate, erbetto surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, mozzarella, ricotta, crescenza, robiola, caciotta, legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, crackers, fette biscottate, biscotti, impasto pizza, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine. CARNE AVICOLA è di provenienza nazionale-biologica. La carne di manzo è certificata di razza piemontese. \*LA VERDURA è nazionale di categoria 1°. Platessa e merluzzo utilizzato MSC.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".