

MENU AUTUNNALE

COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

MENU' ASILO NIDO 12-15 MESI

Dal 14 SETTEMBRE 2020

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------------|--|--|---|---|--|
| 1 ^a S E T T. | Risottino con zucchine fresche Parmigiano reggiano Lattuga Merenda pomeridiana: Torta | Crema di verdure fresche con pastina integrale o farro integrale Tocchetti di tacchino al forno Erbette fresche Merenda pomeridiana: Banana | Riso all'olio Polpettine di ceci Finocchi Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Passato di ortaggi con orzo Frittata con erbette Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca | Pastasciuttina al pesto di broccoli Halibut* al forno Fagiolini* Merenda pomeridiana: Yogurt |
| 2 ^a S E T T. | Maccheroncini al pomodoro Merluzzo* gratinato Erbette fresche Merenda pomeridiana: Torta | Pizza Margherita con poco pomodoro Lattuga Merenda pomeridiana: Banana | Minestrina di ortaggi con farro Bocconcini di pollo Carote Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Risotto con erbette Platessa*al limone Zucchine fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca | Pennette al pesto Crocchetta di lenticchie Fagiolini* Merenda pomeridiana: Yogurt |
| 3 ^a S E T T. | Orzotto alle verdure Frittatina semplice Lattuga Merenda pomeridiana: Torta | Crema di borlotti con riso Finocchi da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Banana | Polenta Bocconcini di manzo al pomodoro Carote al forno Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Risotto con la zucca Casatella biologica Zucchine Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca | Cous-cous Halibut* al pomodoro Fagiolini* Merenda pomeridiana: Yogurt |
| 4 ^a S E T T. | Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini* Merenda pomeridiana: Torta | Pastasciuttina sugo di pomodoro e broccoli Frittata semplice Lattuga Merenda pomeridiana: Banana | Pennette alla crema di cavolfiori Polpettine di merluzzo* Finocchi Merenda pomeridiana: Latte fresco con biscotti | Minestrone di verdure con orzo Arrosto di tacchino Erbette fresche Merenda pomeridiana: Frullato di frutta fresca | Maccheroncini alla crema di piselli Carote da sgranocchiare Merenda pomeridiana: Yogurt |

*Alimento surgelato

N.B. Tutti gli alimenti saranno introdotti con gradualità e secondo indicazioni della famiglia e/o del pediatra del bambino. I formati della pasta saranno adattati alla fascia d'età così come i secondi sminuzzati laddove necessario.

A metà mattina verrà servita solo frutta fresca che sarà almeno di tre varietà differenti. Non verrà aggiunto sale prima dell'anno, e dopo verrà utilizzato solo sale iodato, nell'acqua di cottura del primo piatto.

Ad ogni primo piatto, non viene aggiunto parmigiano reggiano come da indicazioni Ats. Il pane biologico utilizzato è a ridotto contenuto di sale. **E' utilizzato solo olio extra vergine d'oliva bio sia per le cotture che per i condimenti a crudo**

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU': latte fresco, gelato, gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, uovo, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelati, broccoli surgelati, carote surgelate, erbette surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, mozzarella, ricotta, crescenza, robiola, caciotta, legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, crackers, fette biscottate, biscotti, impasto pizza, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine. CARNE AVICOLA è di provenienza nazionale-biologica. La carne di manzo è certificata di razza piemontese. Platessa e merluzzo utilizzato MSC (a pesca sostenibile). "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista della presente Società".