

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

in vigore dal 06/09/21 al 17/10/21 - Approvato da COMUNE di CERNUSCO S/N, COMMISSIONE MENSA e ELIOR RISTORAZIONE, SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNOLOGO ALIMENTARE INCARICATO DAL COMUNE

DIETA PRIVA DI SOLNACEE-no patate-pomodoro-peperoni-melanzane

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Pasta al ragù bianco Insalata mista no pomodori Gelato</p>	<p>Risotto allo zafferano Filettini di sgombrò sott'olio Fagiolini (Focaccia con pr cotto infanzie Don Milani-Buonarrotti) Torta comple-mese senza fecola di patate a metà mattina Primaria Don milani</p>	<p>Tortellini di magro olio e salvia Parmigiano Reggiano* Zucchine trifolate Torta comple-mese senza fecola di patate a metà mattina Primaria Martini</p>	<p>Pasta integrale al pesto Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte (no solanacee)</p>	<p>Pasta con crema di zucchine Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne</p>
2a settimana	<p>Pasta olio e grana Formaggio Primosale Insalata verde (Focaccia con pr cotto primaria Mosè Bianchi) Pane integrale</p>	<p>Lasagna alle verdure no solanacee Carote julienne Pane</p>	<p>Risotto alla Parmigiana Platessa impanata Zucchine julienne con mais e olive (Focaccia con pr cotto Cdd-Enjoy) Pane</p>	<p>Bavette al pesto (pasta corta per l'infanzia) Frittata/uovo sodo Fagiolini all'olio (Focaccia con pr cotto primaria Manzoni-secondaria Don Milani) Pane</p>	<p>Pasta al ragù di lenticchie no pomodoro Insalata arcobaleno no pomodoro Gelato Pane</p>
3a settimana	<p>Insalata di riso no solanacee (infanzia riso olio e grana) Bocconcino di mozzarella Fagiolini Torta comple-mese senza fecola di patate a metà mattina infanzia Don Milani-Buonarrotti-Cdd-Enjoy Pane integrale</p>	<p>Pasta alla crema di zucchine Arrosto di tacchino Insalata verde Pane Torta comple-mese senza fecola di patate a metà mattina primaria Manzoni</p>	<p>Pasta olio e grana Hamburger di legumi no solanacee Carote julienne Gelato (Focaccia con pr cotto secondaria Don Milani) Pane</p>	<p>Orzotto allo zafferano Pollo arrosto/Scaloppina di pollo Erbette all'olio Pane</p>	<p>Pasta al pesto Filetto di merluzzo impanato Tris di verdure cotte (no solanacee) Pane</p>
4a settimana	<p>Pasta alle zucchine Grana Insalata verde Torta comple-mese senza fecola di patate a metà mattina primaria Mosè Bianchi Pane Integrale</p>	<p>Bucatini all'amatriciana no pomodoro (pasta corta per l'infanzia) Lenticchie e carote in umido no pomodoro (Hamburger di lenticchie no pomodoro per l'infanzia con carote julienne) (Focaccia con pr cotto primaria Martini) Gelato Pane</p>	<p>Pasta al pesto Hamburger di tacchino no solanacee Fagiolini all'olio Torta comple-mese senza fecola di patate a metà mattina infanzia Dante-Lazzati Pane</p>	<p>Risotto alla parmigiana Filetto di platessa alla fiorentina Insalata verde (Focaccia con pr cotto primaria Don Milani-Cdd-infanzia Dante-Lazzati) Pane</p>	<p>Pasta bianca con ricotta Uovo sodo (frittata con verdure no solanacee per l'infanzia) Spinaci gratinati con olio e grana Pane</p>