

# MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

in vigore dal 06/09/21 al 17/10/21 - Approvato da COMUNE di CERNUSCO S/N e ELIOR RISTORAZIONE, SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNOLOGO ALIMENTARE INCARICATO DAL COMUNE

DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Pasta al ragù Insalata mista Pane integrale Sorbetto limone e fragola biologico</p>	<p>Risotto allo zafferano Filetini di sgombro sott'olio Insalata di pomodori (Focaccia con prosciutto cotto infanzia Don Milani-Buonaroti) Pane Torta comple-mese primaria Don Milani</p>	<p>Pasta bianca Scaloppina di tacchino/Arrostato di lonza Zucchine trifolate Pane Torta comple-mese primaria Martini</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte Pane</p>	<p>Pasta con crema di zucchine Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne Pane</p>
2a settimana	<p>Pasta fredda pomodori e olive (infanzia pasta olio e grana) Filetini di sgombro Insalata di pomodori (Focaccia con prosciutto cotto primaria Mosè Bianchi) Pane integrale</p>	<p>Lasagna solo ragù di vitellone senza latte Carote julienne Pane</p>	<p>Riso all'olio Platessa impanata Zucchine julienne con mais e olive (Focaccia con prosciutto cotto Cdd-Enjoy) Pane</p>	<p>Bavette al pesto(olio extra vergine basilico, aglio) (pasta corta per l'infanzia) Frittata no latte/uovo sodo Fagiolini all'olio (Focaccia con prosciutto cotto primaria Manzoni-secondaria Don Milani) Pane</p>	<p>Pasta al ragù di lenticchie Insalata arcobaleno Sorbetto limone e fragola biologico Pane</p>
3a settimana	<p>Insalata di riso no formaggio (infanzia riso all'olio) Tonno Insalata di pomodori Torta comple-mese infanzia Don Milani-Buonarrotti-Cdd-Enjoy Pane integrale</p>	<p>Pasta alla crema di zucchine Arrostato di tacchino Insalata verde Pane Torta comple-mese primaria Manzoni</p>	<p>Pasta all'olio Hamburger di legumi no latte Carote julienne Sorbetto limone e fragola biologico (Focaccia con prosciutto cotto secondaria Don Milani) Pane</p>	<p>Orzotto al pomodoro Pollo arrosto/Scaloppina di pollo per l'infanzia Erbette all'olio Pane</p>	<p>Pasta al pesto(olio extra vergine basilico, aglio) Merluzzo impanato Tris di verdure cotte Pane</p>
4a settimana	<p>Pasta alla mediterranea Filetti di sgombro Pomodori Torta comple-mese primaria Mosè Bianchi Pane Integrale</p>	<p>Bucatini all'amatriciana (pasta corta per l'infanzia) Lenticchie e carote in umido (Hamburger di lenticchie no formaggio per l'infanzia con carote julienne) (Focaccia con prosciutto cotto primaria Martini) Sorbetto limone e fragola biologico Pane</p>	<p>Patate lesse o al forno Hamburger di tacchino no latte Fagiolini all'olio Torta comple-mese infanzia Dante-Lazzati Pane</p>	<p>Riso all'olio Platessa alla fiorentina* Insalata verde (Focaccia con prosciutto cotto primaria Don Milani-Cdd-infanzia Dante-Lazzati) Pane</p>	<p>Pasta pomodoro Frittata no latte/ uovo sodo Spinaci lessi Pane</p>

N.B. NON VERRA' AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO IN NESSUN PRIMO PIATTO. Nei risotti verrà utilizzato solo olio extra vergine d'oliva biologico. NELLE TORTE DEL COMPLE-MESE NON E' PRESENTE IL LATTE.