

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

in vigore dal 06/09/21 al 17/10/21 - Approvato da COMUNE di CERNUSCO S/N e ELIOR RISTORAZIONE, SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNOLOGO ALIMENTARE INCARICATO DAL COMUNE -

DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Pasta senza glutine al ragù Insalata mista Gelato del prontuario</p>	<p>Risotto allo zafferano Filetini di sgombrò sott'olio Insalata di pomodori (Pizza margherita senza glutine infanzia Don Milani-Buonarrotti) Dolce senza glutine per comple-mese primaria Don Milani</p>	<p>Cannelloni celiaco Parmigiano Reggiano* Zucchine trifolate Dolce senza glutine per comple-mese primaria Martini</p>	<p>Pasta senza glutine al pomodoro Cotoletta di pollo con pangrattato senza glutine Tris di verdure cotte</p>	<p>Pasta senza glutine con crema di zucchini Filetto di merluzzo gratinato con pangrattato senza glutine Carote julienne</p>
2a settimana	<p>Pasta senza glutine pomodori e olive (pasta senza glutine olio e grana per infanzia) Formaggio Primosale Pomodori (Pizza margherita senza glutine primaria Mosè Bianchi)</p>	<p>Lasagna senza glutine al ragù di vitellone Carote julienne</p>	<p>Risotto alla parmigiana Platessa impanata con pangrattato senza glutine zucchine julienne mais e olive (Pizza margherita senza glutine Cdd-Enjoy)</p>	<p>Pasta senza glutine al pesto Uovo sodo/Frittata Fagiolini all'olio (Pizza margherita senza glutine primaria Manzoni-secondaria Don Milani)</p>	<p>Pasta senza glutine al ragù di lenticchie senza glutine Insalata arcobaleno Gelato del prontuario</p>
3a settimana	<p>Insalata di riso (infanzia riso olio e grana) Bocconcino di mozzarella Pomodori Dolce senza glutine per comple-mese infanzia Don Milani-Buonarrotti-Cdd-Enjoy</p>	<p>Pasta senza glutine alla crema di zucchini Arrosto di tacchino senza glutine Insalata verde Dolce senza glutine per comple-mese primaria Manzoni</p>	<p>Pasta senza glutine olio e grana Hamburger di legumi senza glutine Carote julienne Gelato del prontuario (Pizza margherita senza glutine secondaria Don Milani)</p>	<p>Risotto al pomodoro Pollo arrosto/Scaloppina di pollo con farina senza glutine per l'infanzia Erbette all'olio</p>	<p>Pasta senza glutine al pesto Merluzzo impanato con pangrattato senza glutine Tris di verdure cotte</p>
4a settimana	<p>Pasta senza glutine alla mediterranea Grana Pomodori Dolce senza glutine per comple-mese primaria Mosè Bianchi</p>	<p>Pasta senza glutine all'amatriciana Lenticchie e carote in umido senza glutine (Hamburger di lenticchie senza glutine per l'infanzia con carote julienne) Gelato del prontuario (Pizza margherita senza glutine Primaria Martini)</p>	<p>Patate lesse o al forno Hamburger di tacchino senza glutine Fagiolini all'olio Dolce senza glutine per comple-mese infanzia Dante e Lazzati</p>	<p>Risotto alla parmigiana Platessa alla fiorentina con pangrattato senza glutine* Insalata verde (Pizza margherita senza glutine primaria Don Milani-Cdd-infanzia Dante-Lazzati)</p>	<p>Pasta senza glutine al pomodoro e ricotta Uovo sodo (frittata per l'infanzia) Spinaci gratinati con grana</p>

N.B. VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO. LE PREPARAZIONI SONO FATTE IN CUCINA DEDICATA