

MENU ESTIVO

-ANNO SCOLASTICO 2021/2022

in vigore dal 06/09/21 al 17/10/21 - Approvato da COMUNE di CERNUSCO S/N e ELIOR RISTORAZIONE, SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNOLOGO ALIMENTARE INCARICATO DAL COMUNE

DIETA NO CARNE-SALUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Pasta pomodoro e piselli Insalata mista Gelato Pane integrale</p>	<p>Risotto allo zafferano Filetini di sgombro sott'olio Insalata di pomodori (Pizza Margherita infanzia Don Milani-Buonarrotti) Pane Torta comple-mese primaria Don Milani</p>	<p>Tortellini di magro olio e salvia Parmigiano Reggiano* Zucchine trifolate Pane Torta comple-mese primaria Martini</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro Hamburger vegetale Tris di verdure cotte Pane</p>	<p>Pasta con crema di zucchine Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne Pane</p>
2a settimana	<p>Pasta fredda pomodori e olive (infanzia pasta olio e grana) Formaggio Primosale Insalata di pomodori (Pizza Margherita primaria Mosè Bianchi) Pane integrale</p>	<p>Lasagna al pesto Carote julienne Pane</p>	<p>Risotto alla Parmigiana Platessa impanata Zucchine julienne con mais e olive (Pizza Margherita Cdd-Enjoy) Pane</p>	<p>Bavette al pesto (pasta corta per l'infanzia) Frittata/uovo sodo Fagiolini all'olio (Pizza Margherita primaria Manzoni-secondaria Don Milani) Pane</p>	<p>Pasta al ragù di lenticchie Insalata arcobaleno Gelato Pane</p>
3a settimana	<p>Insalata di riso no salumi (infanzia riso olio e grana) Bpcconcino di mozzarella Pomodori Torta comple-mese infanzia Don Milani-Buonarrotti-Cdd-Enjoy Pane integrale</p>	<p>Pasta alla crema di zucchine Frittata/uovo sodo Insalata verde Pane Torta comple-mese primaria Manzoni</p>	<p>Pasta olio e grana Hamburger di farro e ceci Carote julienne Gelato (Pizza Margherita secondaria Don Milani) Pane</p>	<p>Orzotto al pomodoro Hamburger vegetale Erbette Pane</p>	<p>Pasta al pesto Merluzzo impanato Tris di verdure cotte Pane</p>
4a settimana	<p>Pasta alla mediterranea Grana Insalata di pomodori Torta comple-mese primaria Mosè Bianchi Pane Integrale</p>	<p>Bucatini al pomodoro (pasta corta per l'infanzia) Lenticchie e carote in umido (Hamburger di lenticchie per l'infanzia con carote julienne) (Pizza Margherita primaria Martini) Gelato Pane</p>	<p>Patate lesse o al forno Hamburger vegetale Fagiolini all'olio Torta comple-mese infanzia Dante-Lazzati Pane</p>	<p>Risotto alla parmigiana Filetto di platessa alla fiorentina Insalata verde (Pizza Margherita primaria Don Milani-Cdd-infanzia Dante-Lazzati) Pane</p>	<p>Pasta all'aurora con pomodoro e ricotta Uovo sodo (frittata con verdure per l'infanzia) Spinaci gratinati con olio e grana Pane</p>