MENÙ COMPLESSIVO AUTUNNO 2026/2027

IN VIGORE DAL 26/10/26 AL 08/01/27



città di CERNUSCO SUL NAVIGLIO

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta agli aromi Piselli con carote cotte Pane integrale Pizza Secondaria Moro	Ravioli di magro olio e grana Bocconcino di Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Torta complemese infanzia Buonarroti-infanzia don Miilani Pizza primaria Mosé B	Gnocchi/Pasta al pesto artigianale Provolone Dop Spinaci all'olio Pane integrale	Tagliatelle al ragù (pasta corta infanzie +primaria Martini) Erbette stufate Pane integrale Torta complemese primaria Martini
Martedì	Pasta integrale pomodoro Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane Pizza primaria Manzoni Pizza Secondaria Moro Torta complemese primaria Manzoni	Crema di ortaggi con farro Cotoletta di tacchino Insalata lattuga e mais Pane	Crema di ortaggi con orzo/crostini Pollo arrosto (infanzia: bocconcini di pollo) Carote julienne Pane	Pastina in brodo vegetale Frittata con le patate Insalata mista Pane
Mercoledì	Carote julienne Lasagna alla bolognese/Pasta pasticciata al ragù di manzo Pane	Pasta al pesto artigianale Lenticchie in umido con carotine Pane Torta complemese primaria Mosé B. Pizza e carote: Infanzia Dante-Infanzia Lazzati	Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata Insalata di finocchi Pane	Risotto con la zucca Hamburger di tacchino+ ketchup fatto in cucina Fagiolini Pane Pizza primaria don Milani
Giovedì	Risotto allo zafferano Filetto di sgombro all'olio di oliva *Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata Pane Pizza infanzia Buonarroti-don Milani	Risotto alla zucca Tortino di merluzzo Finocchi julienne Pane Torta complemese Dante e Lazzati	Pasta con alla crema di cavolfiori Polpetta di lonza alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane Pizza primaria Martini	Crema di verdure con farro/crostini Merluzzo impanato Finocchi julienne Pane Pizza Secondaria Moro
Venerdì	Crema di verdure con orzo infanzie/crostini primarie Formaggio Asiago Dop Insalata di finocchi Pane	Linguine all'amatriciana (pasta corta infanzie +primaria Martini) Frittata con patate Carote julienne Pane	Riso all'olio e grana Cannellini/Borlotti in umido con Carote cotte Pane Torta complemese primaria don Milani	Pasta all'olio e grana Farinata di ceci Carote julienne Pane



N.B. A metà mattina verrà servita la merenda che potrà alternarsi tra frutta fresca, o crackers o yogurt. Nella giornata del legume a metà mattina, sarà proposta una merenda più sostanziosa tra barretta cioccolato o grissini con marmellata. 1 volta al mese verrà offerta la torta, fatta dalla cucina, per festeggiare i compleanni del mese.* Nelle giornate in cui viene servito il piatto unico, la porzione è definita dal bilancio proteico in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale del pasto. Il pesto è prodotto in cucina. Il formaggio grattugiato (patologie escluse) verrà somministrato ai primi piatti, quando riportato in menù. Per le preparazioni di cucina, sarà utilizzato olio extra vergine di oliva. Per i condimenti a crudo, sarà utilizzato olio extra vergine di oliva Bio e sale iodato. *I contorni indicati sopra saranno variati a rotazione second l'ordine espresso Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata

PRODOTTI GELO PRESENTI IN MENU: *filetti di merluzzo e di platessa, la pasta sfoglia della lasagna, fagiolini, erbette, spinaci, cavolfiori, mais, broccoli.

QUALITA' DEI PRODOTTI PRESENTI IN MENU: La carne avicola è di provenienza nazionale. La carne di manzo è di razza Piemontese e proviene da allevamenti controllati in ogni fase di crescita che hanno adottato un disciplinare di produzione e l'etichettatura volontaria. LA PLATESSA E IL MERLUZZO SONO CERTIFICATI MSC (A PESCA SOSTENIBILE). IL PROVOLONE,IL MONTASIO,L'ASIAGO, IL GRANA PADANO,IL PARMIGGIANO REGGIANO SONO PRODOTTI DOP.

PRODOTTI BIOLOGICI: gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, uova, budini, pane a ridotto contenuto di sale, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelate, carote surgelate, erbette surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, broccoli surgelati, mozzarella, ricotta legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine di oliva..

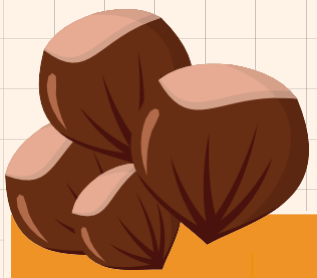
Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni 1) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero 2) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate: 1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2.Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soia e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/lt kg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

Si invitano i consumatori allergici o intolleranti a consultare con attenzione il presente menù e a chiedere informazioni alla dietista della presente Società".

MENÙ COMPLESSIVO AUTUNNO 2026/2027

DIETA PRIVA DI GLUTINE E DERIVATI

IN VIGORE DAL 26/10/26 AL 08/01/27



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta senza glutine agli aromi Piselli con carote cotte Pizza senza glutine secondaria Moro	Ravioli senza glutine olio e grana Bocconcino di Mozzarella Fagiolini all'olio Dolce no glutine infanzia Buonarroti- infanzia don Milani Pizza senza glutine primaria Mosé B	Gnocchi/ Pasta senza glutine al pesto artigianale Provolone Dop Spinaci all'olio	Pasta senza glutine al ragù di manzo Erbette stufate Dolce no glutine primaria Martini
Martedì	Pasta senza glutine pomodoro Bocconcini di pollo impanati con pangrattato senza glutine Insalata mista Pizza senza glutine primaria Manzoni Pizza senza glutine secondaria Moro Dolce no glutine primaria Manzoni	Crema di ortaggi con riso Cotoletta di tacchino con pangrattato senza glutine Insalata lattuga e mais	Crema di ortaggi con riso/crostini senza glutine Pollo arrosto (scuola infanzia bocconcini di pollo con farina senza glutine) Carote julienne	Pastina senza glutine in brodo vegetale Frittata con le patate Insalata mista
Mercoledì	Carote julienne Lasagna senza glutine alla bolognese con besciamella senza glutine/Pasta pasticciata con besciamella senza glutine al ragù di manzo	Pasta senza glutine al pesto artigianale Lenticchie senza glutine in umido con carotine Dolce no glutine primaria Mosé B. Pizza senza glutine e carote: Infanzia Dante-Infanzia Lazzati	Pasta senza glutine al pomodoro Platessa impanata con pangrattato senza glutine Insalata di finocchi	Risotto con la zucca Hamburger di tacchino senza glutine+ ketchup fatto in cucina senza glutine Fagiolini Pizza senza glutine primaria don Milani
Giovedì	Risotto allo zafferano Filetto di sgombro all'olio di oliva *Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata con pangrattato senza glutine Pizza senza glutine infanzia Buonarroti- don Milani	Risotto alla zucca Tortino di merluzzo senza glutine Finocchi julienne Dolce no glutine Dante e Lazzati	Pasta senza glutine con alla crema di cavolfiori Polpetta di lonza alla pizzaiola senza glutine Fagiolini al vapore Pizza senza glutine primaria Martini	Crema di verdure con riso/crostini senza glutine Merluzzo impanato con pangrattato senza glutine Finocchi julienne Pizza senza glutine secondaria Moro
Venerdì	Crema di verdure con crostini senza glutine Formaggio Asiago Dop Insalata di finocchi	Pasta senza glutine all'amatriciana Frittata con patate Carote julienne	Riso all'olio e grana Cannellini/Borlotti senza glutine in umido con Carote cotte Dolce no glutine primaria don Milani	Pasta senza glutine all'olio e grana Farinata di ceci senza glutine Carote julienne



***N.B**

VENGONO UTLIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE.

PROSCIUTTO COTTO E LA PANCETTA SONO ESENTI DA GLUTINE.

VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO.TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN CUCINA DEDICATA.

MENÙ COMPLESSIVO AUTUNNO 2026/2027

DIETA PRIVA DI CARNE E SALUMI

IN VIGORE DAL 26/10/26 AL 08/01/27



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta agli aromi Piselli con carote cotte Pane integrale Pizza Secondaria Moro	Ravioli di magro olio e grana Bocconcino di Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Torta complemese infanzia Buonarroti-infanzia don Miilani Pizza primaria Mosé B	Gnocchi/Pasta al pesto artigianale Provolone Dop Spinaci all'olio Pane integrale	Tagliatelle/Pasta pomodoro e piselli Erbette stufate Pane integrale Torta complemese primaria Martini
Martedì	Pasta integrale pomodoro Burger* di legumi Insalata mista Pane Pizza primaria Manzoni Pizza Secondaria Moro Torta complemese primaria Manzoni	Crema di ortaggi con farro Burger* di legumi Insalata lattuga e mais Pane	Crema di ortaggi con orzo/crostini Burger* di legumi Carote julienne Pane	Pastina in brodo vegetale Frittata con le patate Insalata mista Pane
Mercoledì	Carote julienne Lasagna ai formaggi/Pasta pomodoro e lenticchie Pane	Pasta al pesto artigianale Lenticchie in umido con carotine Pane Torta complemese primaria Mosé B. Pizza e carote: Infanzia Dante-Infanzia Lazzati	Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata Insalata di finocchi Pane	Risotto con la zucca Burger* di legumi + ketchup fatto in cucina Fagiolini Pane Pizza primaria don Milani
Giovedì	Risotto allo zafferano Filetto di sgombro all'olio di oliva *Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata Pane Pizza infanzia Buonarroti-don Milani	Risotto alla zucca Tortino di merluzzo Finocchi julienne Pane Torta complemese Dante e Lazzati	Pasta con alla crema di cavolfiori Polpetta di patate e formaggio Fagiolini al vapore Pane Pizza primaria Martini	Crema di verdure con farro/crostini Merluzzo impanato Finocchi julienne Pane Pizza Secondaria Moro
Venerdì	Crema di verdure con orzo infanzie/crostini primarie Formaggio Asiago Dop Insalata di finocchi Pane	Pasta al pomodoro Frittata con patate Carote julienne Pane	Riso all'olio e grana Cannellini/Borlotti in umido con Carote cotte Pane Torta complemese primaria don Milani	Pasta all'olio e grana Farinata di ceci Carote julienne Pane



MENÙ COMPLESSIVO AUTUNNO 2026/2027

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE

IN VIGORE DAL 26/10/26 AL 08/01/27



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta agli aromi Piselli con carote cotte Pane integrale Pizza Secondaria Moro	Ravioli di magro olio e grana Bocconcino di Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Torta complemese infanzia Buonarroti-infanzia don Miilani Pizza primaria Mosé B	Gnocchi/Pasta al pesto artigianale Provolone Dop Spinaci all'olio Pane integrale	Tagliatelle/Pasta pomodoro e piselli Erbette stufate Pane integrale Torta complemese primaria Martini
Martedì	Pasta integrale pomodoro Burger* di legumi Insalata mista Pane Pizza primaria Manzoni Pizza Secondaria Moro Torta complemese primaria Manzoni	Crema di ortaggi con farro Burger* di legumi Insalata lattuga e mais Pane	Crema di ortaggi con orzo/crostini Burger* di legumi Carote julienne Pane	Pastina in brodo vegetale Frittata con le patate Insalata mista Pane
Mercoledì	Carote julienne Lasagna ai formaggi/Pasta pomodoro e lenticchie Pane	Pasta al pesto artigianale Lenticchie in umido con carotine Pane Torta complemese primaria Mosé B. Pizza e carote: Infanzia Dante-Infanzia Lazzati	Pasta integrale al pomodoro Frittata Insalata di finocchi Pane	Risotto con la zucca Burger* di legumi + ketchup fatto in cucina Fagiolini Pane Pizza primaria don Milani
Giovedì	Risotto allo zafferano Frittata *Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata Pane Pizza infanzia Buonarroti-don Milani	Risotto alla zucca Provolone Dop Finocchi julienne Pane Torta complemese Dante e Lazzati	Pasta con alla crema di cavolfiori Polpetta di patate e formaggio Fagiolini al vapore Pane Pizza primaria Martini	Crema di verdure con farro/crostini Provolone Dop Finocchi julienne Pane Pizza Secondaria Moro
Venerdì	Crema di verdure con orzo infanzie/crostini primarie Formaggio Asiago Dop Insalata di finocchi Pane	Pasta al pomodoro Frittata con patate Carote julienne Pane	Riso all'olio e grana Cannellini/Borlotti in umido con Carote cotte Pane Torta complemese primaria don Milani	Pasta all'olio e grana Farinata di ceci Carote julienne Pane



MENÙ COMPLESSIVO AUTUNNO 2026/2027

DIETA LEGGERA E IN BIANCO

IN VIGORE DAL 26/10/26 AL 08/01/27



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta agli aromi Grana Padano Dop carote cotte Pane	Pasta olio e grana Mozzarella Patate Pane	Gnocchi/Pasta all'olio evo Provolone Dop Spinaci all'olio Pane	Pasta al ragù bianco blando Erbette stufate Pane
Martedì	Pasta bianca all'olio evo Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane	Riso all'olio evo Cotoletta di tacchino Insalata lattuga e mais Pane	Riso all'olio evo Pollo arrosto (infanzia: bocconcini di pollo) Carote julienne Pane	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al vapore Insalata mista Pane
Mercoledì	Carote julienne Pasta al ragù bianco blando Pane	Pasta bianca all'olio evo Merluzzo al vapore Carote Pane	Pasta all'olio evo Platessa impanata Insalata di finocchi Pane	Riso all'olio evo Hamburger di tacchino Patate al vapore Pane
Giovedì	Riso all'olio evo Merluzzo al vapore *Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata Pane	Riso all'olio evo Tortino di merluzzo Finocchi julienne Pane	Pasta all'olio evo Polpetta di lonza bianca Patate al vapore Pane	Riso all'olio evo Merluzzo impanato Finocchi julienne Pane
Venerdì	Riso all'olio evo Formaggio Asiago Dop Insalata di finocchi Pane	Pasta bianca all'olio evo Grana Padano Dop Carote julienne Pane	Riso all'olio e grana Merluzzo al vapore Carote cotte Pane	Pasta all'olio e grana Grana Padano Dop Carote julienne Pane

N.B. Le panature sono fatte al forno senza uovo.



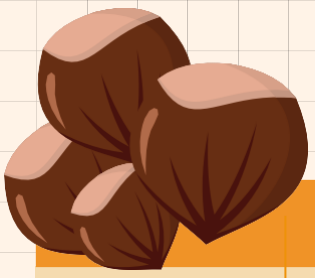
ELIOR

MENÙ COMPLESSIVO AUTUNNO 2026/2027

DIETA PRIVA DI UOVO E DERIVATI

IN VIGORE DAL 26/10/26 AL 08/01/27

città di CERNUSCO SUL NAVIGLIO



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta agli aromi Piselli con carote cotte Pane integrale Pizza Secondaria Moro	Pasta all'olio evo Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Dolce senza uovo complemese infanzia Buonarroti- infanzia don Miilani Pizza primaria Mosé B	Pasta al pesto artigianale Provolone Dop Spinaci all'olio Pane integrale	Pasta al ragù Erbette stufate Pane integrale Dolce senza uovo complemese primaria Martini
Martedì	Pasta integrale pomodoro Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane Pizza primaria Manzoni Pizza Secondaria Moro Dolce senza uovo complemese primaria Manzoni	Crema di ortaggi con farro Cotoletta di tacchino Insalata lattuga e mais Pane	Crema di ortaggi con orzo/crostini Pollo arrosto (infanzia: bocconcini di pollo) Carote julienne Pane	Pastina in brodo vegetale Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane
Mercoledì	Carote julienne Pasta al ragù di manzo Pane	Pasta al pesto artigianale Lenticchie in umido con carotine Pane Dolce senza uovo complemese primaria Mosé B. Pizza e carote: Infanzia Dante-Infanzia Lazzati	Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata Insalata di finocchi Pane	Risotto con la zucca Hamburger di tacchino senza uovo+ ketchup fatto in cucina Fagiolini Pane Pizza primaria don Milani
Giovedì	Risotto allo zafferano Filetto di sgombro all'olio di oliva *Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata con olio e pangrattato Pane Pizza infanzia Buonarroti-don Milani	Risotto alla zucca Tortino di merluzzo senza uovo Finocchi julienne Pane Dolce senza uovo complemese Dante e Lazzati	Pasta con alla crema di cavolfiori Polpetta di lonza alla pizzaiola senza uovo Fagiolini al vapore Pane Pizza primaria Martini	Crema di verdure con farro/crostini Merluzzo impanato Finocchi julienne Pane Pizza Secondaria Moro
Venerdì	Crema di verdure con orzo infanzie/crostini primarie Formaggio Asiago Dop Insalata di finocchi Pane	Linguine all'amatriciana (pasta corta infanzie +primaria Martini) Hamburger di tacchino senza uovo Carote julienne Pane	Riso all'olio evo Cannellini/Borlotti in umido con Carote cotte Pane Dolce senza uovo complemese primaria don Milani	Pasta all'olio evo Farinata di ceci Carote julienne Pane

N.B. NON VERRÀ' MAI AGGIUNTO NE UOVO NE GRANA GRATTUGIATO IN NESSUN PIATTO.
VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO QUANDO PREVISTO
IL PESTO E' FATTO CON OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA BIOLOGICO, BASILICO, AGLIO
Le panature sono fatte al forno senza uovo.

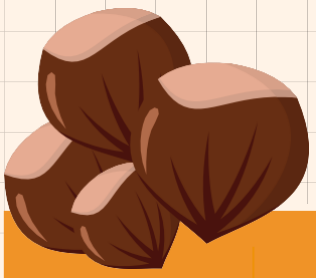


ELIOR

MENÙ COMPLESSIVO AUTUNNO 2026/2027

DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

IN VIGORE DAL 26/10/26 AL 08/01/27



CERNUSCO SUL NAVIGLIO

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta agli aromi Piselli con carote cotte Pane integrale Focaccia con prosciutto Secondaria Moro	Pasta all'olio evo Filetti di sgombro all'olio d'oliva Fagiolini all'olio Pane integrale Torta complemese infanzia Buonarroti-infanzia don Miilani Focaccia con prosciutto primaria Mosé B	Pasta al pesto artigianale Filetti di merluzzo olio evo e limone Spinaci all'olio Pane integrale	Tagliatelle al ragù (pasta corta infanzie +primaria Martini) Erbette stufate Pane integrale Torta complemese primaria Martini
Martedì	Pasta integrale pomodoro Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane Focaccia con prosciutto Manzoni-Secondaria Moro Torta complemese primaria Manzoni	Crema di ortaggi con farro Cotoletta di tacchino Insalata lattuga e mais Pane	Crema di ortaggi con orzo/crostini Pollo arrosto (infanzia: bocconcini di pollo) Carote julienne Pane	Pastina in brodo vegetale Frittata senza latte con le patate Insalata mista Pane
Mercoledì	Carote julienne Lasagna al ragù con besciamella di latte di riso/Pasta al ragù di manzo con besciamella di latte di riso Pane	Pasta al pesto artigianale Lenticchie in umido con carotine Pane Torta complemese primaria Mosé B. Focaccia con prosciutto e carote: Infanzia Dante-Infanzia Lazzati	Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata Insalata di finocchi Pane	Risotto con la zucca Hamburger di tacchino senza latte+ ketchup fatto in cucina Fagiolini Pane Focaccia con prosciutto primaria don Milani
Giovedì	Risotto allo zafferano Filetto di sgombro all'olio di oliva *Zucchine/Spinaci/ Zucca gratinata con olio e pangrattato Pane Focaccia con prosciutto infanzia Buonarroti-don Milani	Risotto alla zucca Tortino di merluzzo Finocchi julienne Pane Torta complemese Dante e Lazzati	Pasta con alla crema di cavolfiori Polpetta di lonza alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane Focaccia con prosciutto primaria Martini	Crema di verdure con farro/crostini Merluzzo impanato Finocchi julienne Pane Focaccia con prosciutto Secondaria Moro
Venerdì	Crema di verdure con orzo infanzie/crostini primarie Hamburger di tacchino senza latte Insalata di finocchi Pane	Linguine all'amatriciana (pasta corta infanzie +primaria Martini) Frittata senza latte con le patate Carote julienne Pane	Riso all'olio evo Cannellini/Borlotti in umido con Carote cotte Pane Torta complemese primaria don Milani	Pasta all'olio evo Farinata di ceci Carote julienne Pane



N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGIATO O LATTE IN NESSUN PIATTO.
PROSCIUTTO COTTO,AFFETTATO DI TACCHINO E PANCETTA, TORTINO DI MERLUZZO,PLPETTA DI LONZA SONO ESENTI DA LATTE.
LA TORTA COMPLE-MESE NON CONTIENE LATTE.
IL PESTO E' FATTO CON OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA BIOLOGICO, BASILICO, AGLIO.