

MENÙ ESTATE COMPLESSIVO

2026

IN VIGORE DAL 14/09/26 AL
23/10/26



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Tagliatelle al ragù (Pasta corta al ragù per infanzia) Tris di verdure cotte Pane integrale	Orzo/Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Carote julienne Pane integrale	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane integrale Pizza margherita Primaria Mosè Bianchi	Pasta alla mediterranea Grana Padano Dop Spinaci Pane integrale Torta comple-mese a metà mattina Primaria Mosè Bianchi Pizza margherita Infanzia Dante-Lazzati
Martedì	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane Pizza Primaria Martini Torta comple-mese a metà mattina Primaria Manzoni	Pasta al pesto Uovo sodo e Frittata con patate per l'infanzia) Zucchine fresche Pane	Pasta integrale alla crema di zucchine Arrostito di tacchino caldo Erbette* Pane	Pasta al pesto Filetti di sgombrò all'olio d'oliva Fagiolini Pane Pizza infanzia Don Milani-Buonarrotti Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Dante-Lazzati
Mercoledì	Tortellini di magro olio e salsiccia Spicchio di Provolone Dop* Zucchine fresche Pane	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Pomodori Pane Pizza margherita – Primaria Don Milani- Secondaria Moro	Pasta agli aromi Cannellini in insalata Carote cotte Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Martini	Farro/Pasta al pomodoro Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Pomodori Pane
Giovedì	Pasta integrale pomodoro e melanzane Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane	Pasta alla crema di zucchine Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Insalata Pane	Pasta al ragù Fagiolini* Pane	Riso all'olio Frittata con le patate Insalata Pane Pizza margherita Primaria Manzoni Pizza margherita Secondaria Musicale
Venerdì	Riso all'olio Farinata di ceci Pomodori Pane	Pasta al ragù di lenticchie Bocconcino di Grana Padano Erbette* Pane Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Buonarrotti- Infanzia Don Milani	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Insalata mista Pane	Pasta all'amatriciana Piselli e carote in umido Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Don Milani

N.B. A metà mattina verrà servita la merenda che potrà alternarsi tra frutta fresca, o crackers o yogurt e 1 volta al mese dalla torta fatta dalla cucina per festeggiare il comple-mese.* Nelle giornate in cui viene servito il piatto unico, la porzione è definita dal bilancio proteico in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale del pasto.**. Il pesto è prodotto in cucina. Il formaggio grattugiato (patologie escluse) verrà somministrato solo nei primi piatti, quando riportato in menù. Per le preparazioni di cucina, sarà utilizzato olio extra vergine di oliva. Per i condimenti a crudo, sarà utilizzato olio extra vergine di oliva Bio.

PRODOTTI GELO PRESENTI IN MENU: filetti di merluzzo e di platessa, la pasta sfoglia della lasagna, fagiolini, erbe, spinaci, cavolfiori, mais, broccoli.

QUALITÀ DEI PRODOTTI PRESENTI IN MENU: La carne avicola è di provenienza nazionale. La carne di manzo è di razza Piemontese e proviene da allevamenti controllati in ogni fase di crescita che hanno adottato un disciplinare di produzione e l'etichettatura volontaria. LA PLATESSA E IL MERLUZZO SONO MSC (PESCA SOSTENIBILE). IL PROVOLONE IL MONTASIO L'ASIAGO, IL GRANA PADANO IL PARMIGIANO REGGIANO SONO DOP.

PRODOTTI BIOLOGICI: gnocchi patate, tortellini magro, farina, basilico gelo, aglio, uova, budini, pane, lonza, pomodori, patate, carote, insalata, finocchi, melanzane, peperoni, porri, minestrone surgelato, zucchine surgelate, cavolfiori surgelate, carote surgelate, erbe surgelate, piselli surgelati, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, broccoli surgelati, mozzarella, ricotta legumi, pasta, riso, orzo, farro, yogurt, pomodori pelati, frutta fresca, olio extravergine di oliva.

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni 1) derivanti da cross contamination sito-processo Elio (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elio, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero 2) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elio nelle preparazioni che vengono somministrate: 1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2.Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soya e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/litro; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

Si invitano i consumatori allergici o intolleranti a consultare con attenzione il presente menù e a chiedere informazioni alla dietista della presente Società*.



MENÙ ESTATE COMPLESSIVO 2026

DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI
IN VIGORE DAL 14/09/26 AL 23/10/26



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Tagliatelle al ragù (Pasta corta al ragù per infanzia) Tris di verdure cotte Pane integrale	Orzo/Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino senza latte Carote julienne Pane integrale	Risotto allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane integrale Focaccia con prosciutto cotto Primaria Mosè Bianchi	Pasta alla mediterranea Hamburger di tacchino senza latte Spinaci Pane integrale Torta comple-mese a metà mattina Primaria Mosè Bianchi Focaccia con prosciutto cotto Infanzia Dante- Lazzati
Martedì	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane Focaccia con prosciutto cotto Martini Torta comple-mese a metà mattina Primaria Manzoni	Pasta al pesto Uovo sodo e Frittata senza latte con patate per l'infanzia) Zucchine fresche Pane	Pasta integrale alla crema di zucchine Arrosto di tacchino caldo Erbette* Pane	Pasta al pesto Filetti di sgombrò all'olio d'oliva Fagiolini Pane Focaccia con prosciutto cotto infanzia Don Milani- Buonarrotti Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Dante-Lazzati
Mercoledì	Pasta bianca olio e salvia Bastoncini di pesce MSC no latte Zucchine fresche Pane	Riso all'olio evo Platessa* impanata Pomodori Pane Focaccia con prosciutto cotto- Primaria Don Milani- Secondaria Moro	Pasta agli aromi Cannellini in insalata Carote cotte Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Martini	Farro/Pasta al pomodoro Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Pomodori Pane
Giovedì	Pasta integrale pomodoro e melanzane Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane	Pasta alla crema di zucchine Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Insalata Pane	Pasta al ragù Fagiolini* Pane	Riso all'olio Frittata senza latte con le patate Insalata Pane Focaccia con prosciutto cotto Primaria Manzoni Secondaria Musicale
Venerdì	Riso all'olio Farinata di ceci Pomodori Pane	Pasta al ragù di lenticchie Rotolino di affettato di tacchino Erbette* Pane Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Buonarrotti- Infanzia Don Milani	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato , Insalata mista Pane	Pasta all'amatriciana Piselli e carote in umido Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Don Milani

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGIATO O LATTE IN NESSUN PIATTO.
PROSCIUTTO COTTO, AFFETTATO DI TACCHINO E PANCETTA SONO ESENTI DA LATTE.
LA TORTA COMPLE-MESE NON CONTIENE LATTE.
IL PESTO E' FATTO CON OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA BIOLOGICO, BASILICO, AGLIO.**



MENÙ ESTATE COMPLESSIVO 2026

DIETA PRIVA DI UOVO E DERIVATI
IN VIGORE DAL 14/09/26 AL 23/10/26



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta al ragù Tris di verdure cotte Pane integrale	Orzo/Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino senza uovo Carote julienne Pane integrale	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane integrale Pizza margherita Primaria Mosè Bianchi	Pasta alla mediterranea Parmigiano Reggiano Spinaci Pane integrale Dolce no uovo a metà mattina Primaria Mosè Bianchi Pizza margherita Infanzia Dante-Lazzati
Martedì	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane Pizza Primaria Martini Dolce no uovo a metà mattina Primaria Manzoni	Pasta al pesto Tonno all'olio d'oliva Zucchine fresche Pane	Pasta integrale alla crema di zucchine Arrosto di tacchino caldo Erbette* Pane	Pasta al pesto Filetti di sgombrò all'olio d'oliva Fagiolini Pane Pizza infanzia Don Milani-Buonarrotti Dolce no uovo a metà mattina Infanzia Dante-Lazzati
Mercoledì	Pasta bianca olio e salvia Provolone Dop* Zucchine fresche Pane	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Pomodori Pane Pizza margherita – Primaria Don Milani- Secondaria Moro	Pasta agli aromi Cannellini in insalata Carote cotte Pane Dolce no uovo a metà mattina Primaria Martini	Farro/Pasta al pomodoro Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Pomodori Pane
Giovedì	Pasta integrale pomodoro e melanzane Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane	Pasta alla crema di zucchine Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Insalata Pane	Pasta al ragù Fagiolini* Pane	Riso all'olio Hamburger di tacchino senza uovo Insalata Pane Pizza margherita Primaria Manzoni Pizza margherita Secondaria Musicale
Venerdì	Riso all'olio Farinata di ceci Pomodori Pane	Pasta al ragù di lenticchie Bocconcino di Parmigiano Reggiano Erbette* Pane Dolce no uovo a metà mattina Infanzia Buonarrotti- Infanzia Don Milani	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Insalata mista Pane	Pasta all'amatriciana Piselli e carote in umido Pane Dolce no uovo a metà mattina Primaria Don Milani

N.B. NON VERRÀ' MAI AGGIUNTO NE UOVO NE GRANA GRATTUGIATO IN NESSUN PIATTO.
VERRÀ' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO QUANDO PREVISTO
IL PESTO E' FATTO CON OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA BIOLOGICO, BASILICO, AGLIO
 Le panature sono fatte al forno senza uovo.



MENÙ ESTATE COMPLESSIVO 2026

DIETA LEGGERA E IN BIANCO
IN VIGORE DAL 14/09/26 AL 23/10/26



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta al ragù bianco Tris di verdure cotte Pane	Pasta all'olio evo e grana Hamburger di tacchino Carote julienne Pane	Riso olio evo e grana padano Mozzarella Carote Pane	Pasta all'olio evo e grana Grana Padano Dop Spinaci Pane
Martedì	Riso olio evo e grana padano Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane	Pasta all'olio evo e grana Merluzzo al vapore Zucchine fresche Pane	Pasta all'olio evo e grana Arrosto di tacchino caldo Erbette* Pane	Pasta all'olio evo e grana Merluzzo al vapore Patate Pane
Mercoledì	Pasta all'olio evo e grana Spicchio di Provolone Dop* Zucchine fresche Pane	Riso olio evo e grana padano Platessa* impanata Carote Pane	Pasta agli aromi Grana Padano Dop Carote cotte Pane	Pasta all'olio evo e grana Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Carote Pane
Giovedì	Pasta all'olio evo e grana Bocconcini di pollo impanati Insalata mista Pane	Pasta all'olio evo e grana Pollo arrosto (scuola infanzia scaloppina di pollo) Insalata Pane	Pasta al ragù bianco Fagiolini* Pane	Riso all'olio Hamburger di tacchino Insalata Pane
Venerdì	Riso all'olio Farinata di ceci Pomodori Pane	Pasta all'olio evo e grana Bocconcino di Grana Padano Erbette* Pane	Riso olio evo e grana padano Filetto di merluzzo* gratinato , Insalata mista Pane	Pasta all'olio evo e grana Merluzzo vapore Carote in umido Pane

N.B. Le panature sono fatte al forno senza uovo.



MENÙ ESTATE COMPLESSIVO 2026

DIETA PRIVA DI CARNE E SALUMI
IN VIGORE DAL 14/09/26 AL 23/10/26



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Tagliatelle pomodoro e piselli (Pasta corta al ragù pomodoro e piselli per infanzia) Tris di verdure cotte Pane integrale	Orzo/Pasta al pomodoro Provolone Carote julienne Pane integrale	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane integrale Pizza margherita Primaria Mosè Bianchi	Pasta alla mediterranea Grana Padano Dop Spinaci Pane integrale Torta comple-mese a metà mattina Primaria Mosè Bianchi Pizza margherita Infanzia Dante-Lazzati
Martedì	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane Pizza Primaria Martini Torta comple-mese a metà mattina Primaria Manzoni	Pasta al pesto Uovo sodo e Frittata con patate per l'infanzia) Zucchine fresche Pane	Pasta integrale alla crema di zucchine Frittata Erbette* Pane	Pasta al pesto Filetti di sgombrò all'olio d'oliva Fagiolini Pane Pizza infanzia Don Milani-Buonarrotti Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Dante-Lazzati
Mercoledì	Tortellini di magro olio e salvia Spicchio di Provolone Dop* Zucchine fresche Pane	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Pomodori Pane Pizza margherita – Primaria Don Milani-Secondaria Moro	Pasta agli aromi Cannellini in insalata Carote cotte Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Martini	Farro/Pasta al pomodoro Provolone Pomodori Pane
Giovedì	Pasta integrale pomodoro e melanzane Frittata Insalata mista Pane	Pasta alla crema di zucchine Hamburger di legumi* Insalata Pane	Pasta pomodoro e lenticchie Fagiolini* Pane	Riso all'olio Frittata con le patate Insalata Pane Pizza margherita Primaria Manzoni Pizza margherita Secondaria Musicale
Venerdì	Riso all'olio Farinata di ceci Pomodori Pane	Pasta al ragù di lenticchie Bocconcino di Grana Padano Erbette* Pane Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Buonarrotti- Infanzia Don Milani	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Insalata mista Pane	Pasta al pomodoro Piselli e carote in umido Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Don Milani



MENÙ ESTATE COMPLESSIVO 2026

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE
IN VIGORE DAL 14/09/26 AL 23/10/26



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Tagliatelle pomodoro e piselli (Pasta corta al ragù pomodoro e piselli per infanzia) Tris di verdure cotte Pane integrale	Orzo/Pasta al pomodoro Provolone Carote julienne Pane integrale	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane integrale Pizza margherita Primaria Mosè Bianchi	Pasta alla mediterranea Grana Padano Dop Spinaci Pane integrale Torta comple-mese a metà mattina Primaria Mosè Bianchi Pizza margherita Infanzia Dante-Lazzati
Martedì	Risotto allo zafferano Hamburger di legumi* Carote julienne Pane Pizza Primaria Martini Torta comple-mese a metà mattina Primaria Manzoni	Pasta al pesto Uovo sodo e Frittata con patate per l'infanzia) Zucchine fresche Pane	Pasta integrale alla crema di zucchine Frittata Erbette* Pane	Pasta al pesto Hamburger di legumi* Fagiolini Pane Pizza infanzia Don Milani-Buonarrotti Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Dante-Lazzati
Mercoledì	Tortellini di magro olio e salvia Spicchio di Provolone Dop* Zucchine fresche Pane	Risotto alla parmigiana Hamburger di legumi* Pomodori Pane Pizza margherita – Primaria Don Milani-Secondaria Moro	Pasta agli aromi Cannellini in insalata Carote cotte Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Martini	Farro/Pasta al pomodoro Provolone Pomodori Pane
Giovedì	Pasta integrale pomodoro e melanzane Frittata Insalata mista Pane	Pasta alla crema di zucchine Frittata Insalata Pane	Pasta pomodoro e lenticchie Fagiolini* Pane	Riso all'olio Frittata con le patate Insalata Pane Pizza margherita Primaria Manzoni Pizza margherita Secondaria Musicale
Venerdì	Riso all'olio Farinata di ceci Pomodori Pane	Pasta al ragù di lenticchie Bocconcino di Grana Padano Erbette* Pane Torta comple-mese a metà mattina Infanzia Buonarrotti- Infanzia Don Milani	Riso al pomodoro Provolone , Insalata mista Pane	Pasta al pomodoro Piselli e carote in umido Pane Torta comple-mese a metà mattina Primaria Don Milani



MENÙ ESTATE COMPLESSIVO 2026

DIETA PRIVA DI GLUTINE E DERIVATI
IN VIGORE DAL 14/09/26 AL 23/10/26



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta senza glutine al ragù di manzo Tris di verdure cotte	Pasta senza glutine al pomodoro Hamburger di tacchino senza glutine Carote julienne	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori	Pasta senza glutine alla mediterranea Grana Padano Dop Spinaci Pizza senza glutine Infanzia Dante E Lazzati Dolce no glutine Primaria Mosè Bianchi
Martedì	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato con pangrattato senza glutine Carote julienne Pizza senza glutine Primaria Martini Dolce no glutine Primaria Manzoni	Pasta senza glutine al pesto Uovo sodo e Frittata con patate per l'infanzia) Zucchine fresche	Pasta senza glutine alla crema di zucchine Arrosto di tacchino senza glutine Erbette*	Pasta senza glutine al pesto Filetto di sgombrò all'olio d'oliva Fagiolini* Pizza senza glutine Infanzia Don Milani- Buonarroti Dolce no glutine Infanzia Dante e Lazzati
Mercoledì	Ravioli senza glutine Spicchio di Provolone Dop Zucchine fresche	Risotto alla parmigiana Platessa impanata con pangrattato senza glutine Pomodori Pizza senza glutine Primaria Don Milani- Secondaria Moro	Pasta senza glutine agli aromi Cannellini senza glutine Carote cotte Dolce no glutine Primaria Martini	Pasta senza glutine al pomodoro Pollo arrosto (scuola infanzia bocconcini di pollo con farina senza glutine) Pomodori
Giovedì	Pasta senza glutine al pomodoro e melanzane Bocconcini di pollo impanati con pangrattato senza glutine Insalata mista	Pasta senza glutine alla crema di zucchine Pollo arrosto (scuola infanzia bocconcini di pollo con farina senza glutine) Insalata	Pasta senza glutine al ragù di manzo Fagiolini*	Riso olio evo e grana padano Frittata con le patate Insalata Pizza senza glutine Primaria Manzoni- Secondaria Musicale
Venerdì	Riso olio evo e grana padano Farinata di ceci senza glutine Pomodori	Pasta senza glutine al ragù di lenticchie Bocconcino di Grana Padano Erbette* Dolce no glutine Infanzia Buonarroti- Infanzia Don Milani	Riso al pomodoro Merluzzo impanato con pangrattato senza glutine Insalata mista	Pasta senza glutine all'amatriciana Piselli* e carote in umido Dolce no glutine Primaria don Milani

*N.B

VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E
VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE.
PROSCIUTTO COTTO E AFFETTATO DI TACCHINO SONO ESENTI DA GLUTINE.
VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO.TUTTE LE
PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN CUCINA DEDICATA.

